

若林あんすこレター

編集 若林あんしんすこやかセンター
(社会福祉法人 こうれいきょう)

〒 154-0023

世田谷区若林4-2-4

03-5431-3527

第11号

平成27年 秋



まだまだ続いています…

消費者被害と詐欺



自分を守るために、日ごろからしっかりと意識しておく必要があるのが「消費者被害と詐欺」です。自分は大丈夫とっていて、気が付いたときに被害に遭っているケースが多く見受けられます。特に今回は、消費者被害に遭わないためにはどのようなことを意識したらよいか、改めて知識を確認してみてください。

たとえば・・・

- | | |
|-----------------|--|
| 「契約は基本的に口頭でも成立」 | 口約束だけでも、印鑑を押していなくても、契約したことになります。 |
| 「クーリングオフ制度」 | 契約後、8日以内に手続きを取れば解約できる可能性があります。この制度以外の救済方法も場合によっては適用されることもあります。 |
| 「中途半端な断りではNG」 | 勧誘に再び現れるかもしれません。きっぱりはっきりと断ってください。 |
| 「要注意のキーワード」 | 日本年金機構の個人情報流出、首相・皇居グッズ、古家・ゴミ屋敷、機能性食品、東京オリンピックなどタイムリーな話題で近づいてきます。 |

万が一、心配なときには・・・

消費生活センターへすぐに相談してください！



世田谷区消費生活センター

消費生活相談専用電話 03-3410-6522

月曜から金曜 9:00-16:30 土曜 9:00-15:30

若林あんすこ活動報告 & 予定

介護をしている家族の集い「シュガータイム」を毎月開催しています。参加者からは、「ここに来る時は落ち込んでいるけれど、帰る時は笑顔になってる」「大変なのは自分だけだと思っていたけれど、ここに来て少し気持ちが楽になった」といった声が聞かれます。日頃の思いを語り合いませんか？



若林はつらつ介護予防講座では、脳トレと椅子に座ったストレッチと筋力アップ体操を行っています。約 30 人の参加者とともに、楽しく行っています。

夏場の熱中症予防、栄養などについて講師の方がお話ししてくださいました。



7月5日に若林中央商店会の七夕まつりでいきいき講座「デイサービス見学会」を開催しました。今回は、七夕まつりに立ち寄られた皆さんとともに、若林地区にあるデイサービス 1 か所とサービス付き高齢者住宅の居室や施設内を見学しました。

若林地区で活動しているミニデイやサロンに伺い、消費者被害・詐欺の最新の手口の情報提供や注意、呼びかけをして回っています。世田谷地域においても被害はなかなか減らないのが現状です。

これからも続けて地域を回っていきたいと思います。

一寸一言

9月1日は防災の日でした。水害や大きな地震もあり、より一層意識が高まっています。そのような中、9月12日(土) 国土舘大学の主催で大規模災害時の救出・搬送訓練があり、若林町会からお誘いいただいて地域の一員として参加してきました。大地震などの大規模災害の時には同時に地域が被災し、警察、消防がすぐに駆けつけられない事も想定されます。今回は我々住民が救出の場面を実際に見たり、救出を手伝ったりする実地訓練でしたので大変良い経験になりました。来年も開催される予定との事です。



今後のいきいき講座情報

「ポールウォーキング」 10月26日(月) 10:00~11:30 三茶しゃれなあど

「心の健康」 平成28年1月26日(火) 14:00~15:30 キャロットタワーセミナールーム

* このほかにも講座を企画しています。詳細はお問い合わせください。

「若林・三軒茶屋地区高齢者見守り運動」講演会のお知らせ

若林地区（若林・三軒茶屋町会）では、平成25年度より「全ての住民や団体による、高齢者を孤立させないための見守り運動」を展開しています。今年度は、地域で認知症の人を見守り、支えていくために地域住民ができることを考える講演会を開催します。多くの住民の方に参加いただけるよう、同じ内容を会場と日時を変えて3回開催しますので、ご都合のよい日にふるってご参加下さい！

テーマ：認知症の人を地域で支えていくために

日時：第1回目 11月25日（水）午後6時30分～8時 ひだまり友遊会館

第2回目 12月 9日（水）午後1時～2時30分 若林区民集会所

第3回目 12月12日（土）午後3時～4時30分 太子堂出張所活動フロア

講師：神津内科クリニック 神津仁先生

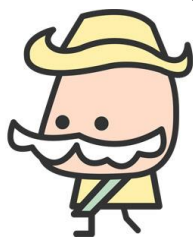
参加費：無料 定員：各回30名程度

申込み：世田谷地域社会福祉協議会事務所 電話：3419-2311

秋冬の感染症～ノロウイルス～

年間の食中毒の患者数の約半分はノロウイルスによるものです。うち約7割は11月～2月に発生するなど、この時期の感染性胃腸炎の集団発生例の多くはノロウイルスによると考えられます。

ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。感染力が強く、大規模な食中毒など集団発生を起こしやすいため、注意が必要です。特に子どもや高齢者は重篤化したり、おう吐物（吐いた物）を誤って気道に詰まらせて死亡することがありますので特にご注意ください。また、ノロウイルスにはワクチンがなく、治療は輸液などの対症療法に限られるので、予防対策を徹底しましょう。



～ 活動予定 ～

☺ 若林はつらつ介護予防講座 ☺ 原則、毎月第2第4木曜日 午後2時から4時まで若林まちづくりセンターにて無料開催しています。

☺ いきいき講座 ☺ 日時、場所、内容については若林あんしんすこやかセンターへお問い合わせ下さい。

☺ お茶会 ☺

チカコの部屋（三軒茶屋）

地域にある喫茶店でお茶を飲みながら気軽におしゃべりを楽しむ会。詳細についてはお問い合わせ下さい。

☺ シュガータイム ☺

介護をしている家族の方の集いです。毎月第3金曜日、午後1時30分から3時、若林まちづくりセンターにて無料開催しています。

私どもは、若林 1～5 丁目と三軒茶屋 2 丁目在住の
65 歳以上の高齢者の方々への支援を行っております。

「介護保険の申請は
どうしたらいいの？」
「介護サービスの利
用方法は？」

「足腰が弱ってき
て・・・元気で生活し
たいけどこのまま
では不安」

「最近物忘れが
ひどくなっていて
心配。どうしたら
いいだろう」

「家にいてばかり
だから、何か楽し
い講座や催し物は
ないかしら？」



「近所の高齢者
の姿を見かけない
ので心配。どこ
に相談しよう？」

何か日常生活でお困りのことや、わからないことなどありましたら、
お気軽にご相談ください。お電話をいただければ訪問もいたします。

お問合せ・ご相談は・・・

若林 あんしんすこやかセンター

☎ 03-5431-3527

世田谷区若林4-2-4

月曜日から土曜日 8:30～17:00

日曜日・祝日・年末年始はお休みです。

☆ 相談は無料です ☆

☆ 相談に関する秘密は厳守いたします ☆

若林あんしんすこやかセンターは世田谷区から委託を受けています

