

# 若林あんすこレター

編集 若林あんしんすこやかセンター  
(社会福祉法人 こうれいきょう)

〒 154-0023

世田谷区若林4-2-4

03-5431-3527

第10号

平成27年 夏



まだまだ被害が…

消費者被害に注意！！

母さん助けて詐欺は、**オレオレ詐欺**だけじゃない！**わたしわたし詐欺**も出ています！！

かばんや物がなくなった、盗られた、女性との和解金、会社の現金を横領したなどの台本で複数の犯人が登場して現金を要求します。銀行の名前で電話をしてくる手口も増えています。

ますます巧妙になっている手口への対処法… 必ず自分の息子や娘、孫に**確認の電話**をしましょう。

**こんな電話は全部詐欺です！！**

- 個人情報や年金情報が流れています。
- 権利が当選したので、名義を貸してほしい。
- 過払い金があります。
- ギャンブルが当たります。

こんな言葉が出たら、  
電話を切って、

**110番通報**

してください！！



## 熱中症予防のポイント



できるだけ暑さを避ける工夫をしましょう。  
こまめに水分補給や塩分を取っていきましょう。  
服装を吸湿性や通気性が良いものにするなどの工夫  
をしましょう。  
少しでも体調不良を感じたら早めに対処をしましょう。

救急車を呼んだほうが  
良いかなと迷ったら、  
東京消防庁救急相談セ  
ンターへ電話で相談し  
てみてください！

**#7119**

# 若林あんすこ活動報告 & 予定

## 若林中央商店会で認知症サポーター養成講座を開催しました

5月20日、若林まちづくりセンター2階にて認知症サポーター養成講座を開催しました。普段から、地域住民とのかかわりが密接である地元商店の有志の皆様が集まって、認知症について知識を深めました。また、日常の中でどのように接したらよいか、グループに分かれて情報共有しました。

「より自然に、相手の尊厳を傷つけないことの難しさを実感した」「認知症の初期症状がでてきたときに、どのようなサインがあってどのようにかかわったらいいのか知りたかったので役に立った」「徘徊に対して、いったい何ができるのか」「相談先や医療機関にどのようにしてかかっていったらいいのか」など、活発なお話が交わされていました。



4月に施設見学シリーズ3回目のいきいき講座を開催しました。有料老人ホーム施設内を見学後、参加者から「参考にしてこれからの事を考えていきたい」「有意義な時間でした」との声が聞かれました。



5月、6月と2回連続でいきいき講座「朗読」を開催しました。歌舞伎の演目をグループに分かれて練習した後、発表し合いました。皆さんよく声が出ていましたよ！



サロンわかくさの会にて「自分を守るために今一番聞いておきたいこと！」をテーマに講話を聞いていただきました。

世田谷警察署の佐伯係長からは「振り込め詐欺の新手口」について情報提供をいただき、全国消費生活相談員の土屋氏より、「消費者被害に遭わないために」をテーマに、わかりやすい説明と注意喚起のお話をいただきました。

多くのサロンをまわって、被害防止活動を継続します。



## ～ 一寸一言 ～

若林地区では、夏から秋にかけて、盆踊りやこどもまつりなど多くのイベントが開催されます。若林あんしんすこやかセンターは、できる限り地域に出向いて活動を広げております。7月5日(日)は若林中央商店会の七夕まつりで、若林地区の介護サービスをご紹介したり、ミニ講座を開催しました。地域の活動に参加させていただきながら、少しでもあんしんすこやかセンターについて知っていただけるよう今後も継続してまいります。



若林地区  
イベント情報

毎月第1土曜日の11時～17時に若林駅周辺で若林中央商店会有志「若林六丁目一番地」の皆さんが“ミニ六市”を開催しています。



## 介護知っとく情報

介護保険で利用できるサービスをご紹介します。ご利用方法は、若林あんしんすこやかセンターまでお問い合わせ下さい。



### グループホーム

グループホームは認知症の方の入居施設です。24時間体制で介護スタッフが常駐し、入居者の共同生活(食事・入浴・排泄・洗濯・買い物・娯楽など)を必要に応じて支援します。家庭的な雰囲気の中で、その方の得意な事、できる事を行っていただき自立した生活を送ることができます



### 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

日中・夜間を通じて、24時間365日、複数回の定期訪問と随時の対応で、訪問介護と訪問看護等のサービスを提供します。退院後で体調の変化が著しい方や、認知症で生活支援が必要な方など、一人ひとりの生活リズムに沿ったサービスを提供し、住み慣れた自宅での生活を継続できるように支援します。



### デイサービス

食事、入浴、レクリエーションなどを提供する施設に通って利用するサービスです。自宅から施設までの送迎も行います。体操や趣味活動、日常動作訓練など様々なプログラムがあり、高齢者同士の交流を通じて孤立感の解消、心身の健康維持・向上を目指します。介護者の負担軽減にもつながります。

## ～ 活動予定 ～

☺ 若林はつらつ介護予防講座 ☺ 原則、毎月第2第4木曜日 午後2時から4時まで若林まちづくりセンターにて無料開催しています。

☺ いきいき講座 ☺ 日時、場所、内容については若林あんしんすこやかセンターへお問い合わせ下さい。

☺ お茶会 ☺

すこやかすてっぴ(若林)  
チカコの部屋(三軒茶屋)

地域にある喫茶店でお茶を飲みながら気軽におしゃべりを楽しむ会。詳細についてはお問い合わせ下さい。

☺ シュガータイム ☺ 介護をしている家族の方の集いです。毎月第3金曜日 午後1時30分から3時、若林まちづくりセンターにて無料開催しています。

私どもは、若林 1～5 丁目と三軒茶屋 2 丁目在住の  
65 歳以上の高齢者の方々への支援を行っております。

「介護保険の申請は  
どうしたらいいの？」  
「介護サービスの利  
用方法は？」

「足腰が弱ってき  
て・・・元気で生活し  
たいけどこのまま  
では不安」

「最近物忘れが  
ひどくなっていて  
心配。どうしたら  
いいだろう」

「家にいてばかり  
だから、何か楽し  
い講座や催し物は  
ないかしら？」



「近所の高齢者  
の姿を見かけない  
ので心配。どこ  
に相談しよう？」

何か日常生活でお困りのことや、わからないことなどありましたら、  
お気軽にご相談ください。お電話をいただければ訪問もいたします。

お問合せ・ご相談は・・・

若林 あんしんすこやかセンター

☎ 03-5431-3527

世田谷区若林4-2-4

月曜日から土曜日 8:30~17:00

日曜日・祝日・年末年始はお休みです。

☆ 相談は無料です ☆

☆ 相談に関する秘密は厳守いたします ☆

若林あんしんすこやかセンターは世田谷区から委託を受けています

