



世田谷区委託 若林あんしんすこやかセンター

平成28年度 第1回いきいき講座



# ゆったりさんぽ

初夏の風を感じ、季節の花をみながら、一緒にさんぽに出かけませんか？

今回のコースは、世田谷線若林駅から代田にある円乗院まで歩きます。別名蓮寺、白蓮がちょうど見頃の季節です。

日時：**平成28年6月29日(水)**

午前 10:00～午後 12:00

集合：**午前 10:00 世田谷線若林駅(三軒茶屋方面)**

さんぽコース：若林駅から代永山円乗院

(世田谷区代田2-17-3)



参加費・持ち物：保険代 30 円 (外を歩くため、保険に入ります。)

飲み物 (水分補給のため) タオル

定員：先着 15 名 (65 歳以上の方)

★当日雨天時は中止となります。

《お申し込み・お問い合わせ》

お電話または FAX でお申し込みください。

**若林あんしんすこやかセンター**

**電話 03-5431-3527**

**FAX 03-5431-3528**