

小規模多機能ホーム三宿便り 3月号

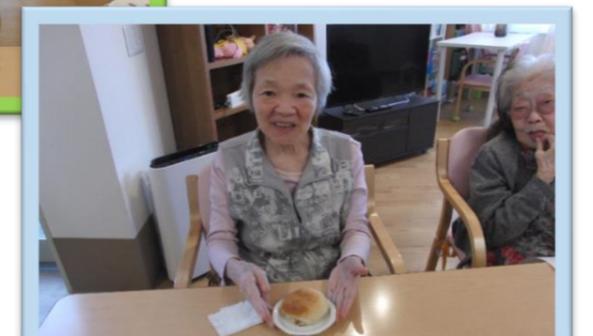
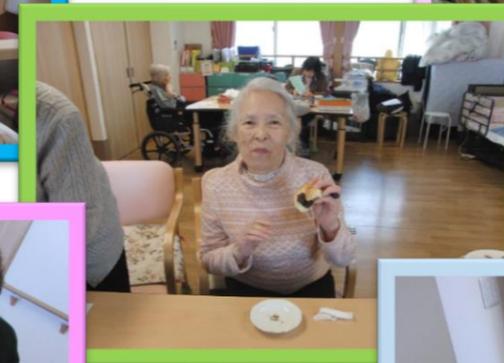
43号 令和2年 2月26日 発行



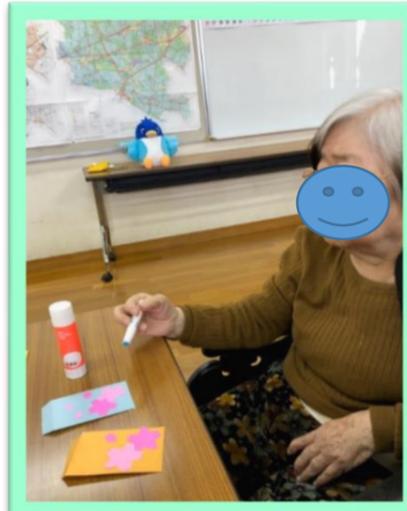
〒154-0005世田谷区三宿1-8-19亀井ビル
電話03-5787-8753
社会福祉法人こうれいきょう
小規模多機能ホーム三宿

梅の花も咲き終わり、桃の節句を迎える季節となりました。朝晩の冷え込みはあるものの、日中は徐々に過ごしやすい気温となり、皆さんとどこへ行こうかなんて、おしゃべりしています。世間では、新型インフルエンザのニュースばかりが目につきます。ホームでも、「手洗い」「うがい」「消毒」の徹底をしています。職員も十分に注意していますが、自宅でも水分摂取や体調の管理、気を付けていただけるようお願いいたします。

管理者 河合靖子



またまた、おてつだいカフェに行ってきました！



池尻あんしんすこやかセンター、池尻地区社協のみなさんに、お誘いいただき、「おてつだいカフェ」へ行ってきました！

地域の元気な方と一緒に、「ポチ袋作り」に参加。ハサミで切ったり、のりで貼ったり、合間にお茶をして、おしゃべりを楽しんだり。

「手が不自由なのよ」と言いながらも、一生懸命に作業をしている方もいました。作ったポチ袋が地域の子供たちのイベントで配られることを知ると、より一層励んでいる姿に、私たち職員も頭が下がります。

地域の活動をこれからも積極的に皆さんと参加して、地域の一員としてこれからも活躍していただき、元気に過ごしてもらいたいと思います。

アンパン作りに挑戦！

職員と一緒に、おやつを作りました。今回はなんと「アンパン」に挑戦。お一人ずつ自分の分を作って、オーブンで焼きました。とっても上手にでき、3時のおやつに美味しく召し上がってもらいました。

Blank lined area for additional text or notes.



職員の家族が遊びに来てくれました。子供はいつでもみんなを癒してくれますね。



おやつ作りや、カレンダー作り、体を動かすことも、牛乳パック立てをして集中力を高めることなど…。日頃からいろんなことに皆さんと挑戦して、心身ともに元気になるように頑張っています。そろそろ暖かくなってきたので、さくらやチューリップなどお花見に出かけたいねと話しています。3月くらいには、少しずつ計画していきたいと思いますので、お楽しみに。



2月の活動紹介

