

# デイホーム三宿だより

平成 28年11月第 126号

〒154-0005 東京都世田谷区三宿 1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 Fax 03-5431-3533

紅葉も落ち着きを見せ始め、朝・晩めっきり冷え込み寒い季節になりました。  
この時期は、インフルエンザの流行をはじめ、体調を崩しやすい季節になってまいりますので、  
手洗いうがいなどをしっかり行い、元気に過ごしていきたいですね。  
今月も、秋の散策や 紅葉狩りなど盛り沢山予定をしております。

## 日頃の様子



体操やスタッフの早送りゲーム  
さあ！とっちが勝ったのかな..

誕生日やリズムック(楽器を使いながら歌う)おやつなど...

さあ！今日は天気がいいので外出しましょう！中々一人ではいけないし  
お連れて行って!! 行って来ました。NHK放送博物館へ♪♪

# 11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		パタゴルフ	標識当て	秋の散策	リトミック	ビンゴゲーム
6	7	8	9	10	11	12
	風船バレー 理美容	ミニ卓球	秋の散策	四字熟語 紙芝居・理美容	歌の会	ポーリング
13	14	15	16	17	18	19
	百人一首	都道府県クイズ	ビンゴゲーム	小林 面白クイズ	歌の会	秋の散策
20	21	22	23	24	25	26
	魚釣り	ポーリング	しりとりゲーム	パタゴルフ 紙芝居	歌の会 誕生会	カレンダー作り
27	28	29	30			
	カルタ取り	ベンチサッカー	お手玉送り			

回想法など認知症のケアに必要な事をプログラムの中に取り入れながら  
 テイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出掛けるよう心がけています。  
 活動は、ご利用者様の個人プログラムが中心となりますので、予定は変更する  
 場合もございます。ご理解下さい。



## 管理者 ミニコラム(不定期)

11月に入り朝晩の冷え込みも厳しくなってきました。  
 この時期、空気も乾燥してきて、感染症「インフルエンザ  
 /ロウシル」の気を付ける時期になってきました。予防  
 接種などをして、予防に心掛けましょう

タキムラ

