

# テイホーム三宿だより

平成 28年9月第 124号

〒154-0005 東京都世田谷区三宿 1-8-10 山元ビル

TEL 03-5431-3520 Fax 03-5431-3533

9月になっても まだまだ暑い日が続きますが、時折涼しい風を感じられる様になりました。朝晩過ごしやすくなり、気温差が激しく、季節の変わり目は体調を崩しやすいので、栄養・睡眠をしっかり摂り、元気に過ごせるよう体調管理に注意しながら いろいろな活動を楽しんでいきたいと思ひます。今後とも宜しくお願ひ致します。

## 8月の出来事



年間で最も大きな行事夏祭りが開催され熱気に包まれていました。♪  
続く職員と利用者様も一緒になってみんなで踊り大盛り上がりでした。  
出し物のスイカ割り和水ヨーヨーは皆さん真剣で思わず  
熱が入ってしまいました ( ^▽^ )



これからも素敵な笑顔を忘れずに、  
この年も幸せな一年でありますように! (^-^)!  
お誕生日おめでとうございます。♪



9/19(月)敬老の日です。テイホーム三宿でも盛大にお祝いをしたいと思います

# 敬老の日



# 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	体操	体操	体操	体操	体操	体操
				ボーリング 理美容	リトミック	ビンゴゲーム
4	5	6	7	8	9	10
	体操	体操	体操	体操	体操	体操
	お手玉送り	昭和の歌	おやつ作り	紙芝居 マジックショー	小松さん 歌の会	パタゴルフ
11	12	13	14	15	16	17
	体操	体操	体操	体操	体操	体操
	百人一首 理美容	都道府県 クイズ	輪投げ	ベンチサッカー	小松さん 歌の会	面白クイズ
18	19	20	21	22	23	24
	体操	体操	体操	体操	体操	体操
	敬老会	ビンゴゲーム	しいとれゲーム	紙芝居 カルタ取り	小松さん 歌の会	ドミノゲーム 誕生会
25	26	27	28	29	30	
	体操	体操	体操	体操	体操	
	風船バレー	まど当て ゲーム	カレンダー作り	ベンチサッカー	小松さん 唄の会	

回想法など認知症のケアに必要な事をプログラムの中に取り入れながら  
 テイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出掛けるよう心がけています。  
 活動は、ご利用者様の個人プログラムが中心となりますので、予定は変更する  
 場合もございます。ご理解下さい。