



池尻あんしんすこやかセンター便り

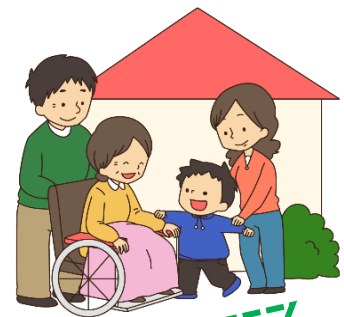
(池尻地域包括支援センター)

発行：池尻あんしんすこやかセンター

**私たちは、生活の困りことや
健康づくり、福祉・医療などの
身近な相談窓口です。**

◆介護・医療についての相談◆

- ・介護サービスを受けるにはどうしたらいいの？
- ・おむつや車いすについて知りたい。
- ・往診してくれる医師はいますか？
- ・もの忘れがひどくなっているようで心配だわ…。



◆お金や財産のこと◆

- ・怪しい電話やハガキが来るけど大丈夫？
- ・お金の管理や書類整理が難しくなってきたらどこに相談したらいいだろう？

◆ご近所のこと◆

- ・少し気になるご近所さんがいるので様子を見てもらいたいわ。



◆健康・仲間づくりのこと

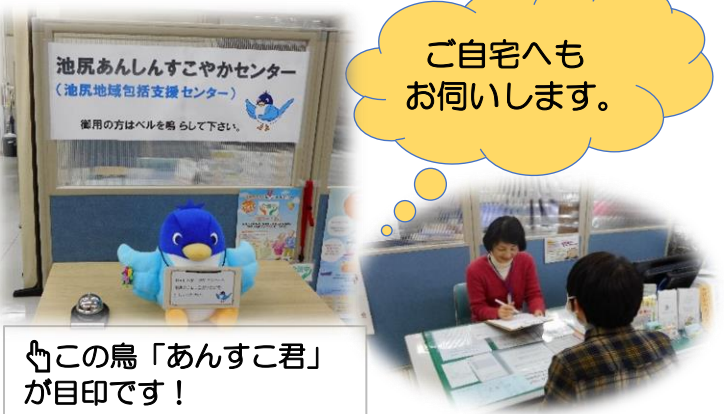
- ・最近足腰が弱って…。
元気で健康でいたいなあ。
- ・おしゃべり仲間がいたらなあ。



情報コーナー
お立ち寄りく
ださい。



まちづくりセンター建物の1階奥にあります。ベルを鳴らしてください。



ご自宅へも
お伺いします。

👉この鳥「あんすこ君」
が目印です！

**★お気軽にご相談ください。
守秘義務を厳守し、お話を伺います。**

池尻おしゃべりカフェ

あたたかいコーヒーを飲みながら、近況報告やリフレッシュ方法、介護に関する素朴な疑問をざっくばらんにおしゃべりしています！

介護にかかわる事業所の方に、おしゃべりの輪に入ってもらうこともあります。前年度はおむつ業者の方、福祉用具の事業所の方と情報交換をしました。今後の介護に備えたい方、介護中の方も大歓迎です。最近は男性介護者、若い世代の介護者の方にもご参加いただいております！

日時：第4木曜日 13時30分～15時30分頃
(6月～8月は第3木曜日、時間は同じ)
※途中参加・退出OKです。

場所：池尻まちづくりセンター
2階・活動フロア

☆知りたいことや疑問に思っていること等、ありませんか？
皆さんのお声、ぜひお寄せください。

4月は中止になりました。

以降の開催については下記へお問い合わせください。



池三スポーツクラブ

ボッチャやってます！
年齢問わず、障がいの有無も問わない、誰でも参加OKな、運動を通じた地域の交流の場を目指して開催しています♪

そんな池三スポーツクラブで「ボッチャ」をやっています！

ボッチャは目標球にどれだけ自分が投げた球を近づけられるかを競うゲーム。簡単だからこそナイスプレーには歓声と拍手が！惜しいプレーには共に悔しがれる声がついこぼれてしまう、そんな魅力をもったスポーツです。

1人での参加も可能！ルールはサポートいたします♪まずは、ふらっと立ち寄ってみませんか？お待ちしております！

4月は中止になりました。

以降の開催については

下記へお問い合わせください。

日時：第3水曜日
13時30分～
15時30分
(途中参加・退出OK)
場所：池尻まちづくり
センター地下1階



お問い合わせは、こちらへお願いします。

池尻あんしんすこやかセンター

(池尻地域包括支援センター)

●電話 03-5433-2512

●FAX 03-3418-5261

●住所 世田谷区池尻3-27-21
池尻まちづくりセンター内

●窓口開設時間
月～土 8時30分～17時
日、祝祭日、年末年始 休み

土曜日も開設しています♪

●ホームページ
「こうれいきょう」で検索！

