

# デイホーム三宿だより

平成30年2月第141号

〒154-0005 東京都世田谷区三宿 1-8-10 山元ビル

TEL 03-5431-3520 Fax 03-5431-3533

寒さも厳しくなってきました。ついこの間新春のご挨拶をしていたと思ったら、早1ヶ月。1月のデイホーム三宿は、初詣や百人一首大会、ボーリング大会、ボランティアの佐久間さんによる「新春マジックショー」と、イベントが目白押しでした。年明けは穏やかに暖かく、初詣にはうってつけの陽気で、利用者の皆さまもスタッフも、三宿の氏神様である三宿神社にて、「この一年、健康で元気に過ごせますように」と祈願をしてみました。



三宿の氏神様、三宿神社にて。今年一年、健康で元気に過ごせますようにと、初詣で祈願しました。

新春百人一首大会と、ボーリング大会の様子。一枚でも札を多く取ろう、一本でも多くピンを倒そうと、皆さん、真剣です。



ボランティアの佐久間さんによる「新春マジックショー」。空中に浮かぶ鏡餅の不思議な光景に、皆さんびっくり！感心しながら熱心に見入っていました。



## インフルエンザが流行しています！

インフルエンザが、世田谷区でも警報レベルになっています。予防接種を受けた場合や、特に高齢者は、インフルエンザの典型的な症状である「急激な高熱」という症状が出にくいことがあり、気づかぬうちに重症化する恐れがありますので、ご注意ください。デイホーム三宿では、来所時の手洗いと、殺菌作用があるといわれている緑茶でうがいをして頂くなど、予防に努めております。

# 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				小林さんの 面白クイズ	リトミック	豆まき
4	5	6	7	8	9	10
	理美容 四字熟語	ロール転がし	輪投げゲーム	理美容 塗り絵	歌の会	魚ゲーム
11	12	13	14	15	16	17
	風船バレー	パターゴルフ	サクマタカン マジックショー	都道府県 クイズ	歌の会	ボーリング
18	19	20	21	22	23	24
	百人一首 ミニ卓球	カルタ取り	何メートル？	手工芸	誕生会 歌の会	ミニサッカー
25	26	27	28			
	カレンダー 作り	手工芸 カレンダー 作り	ロール転がし			

回想法など認知症のケアに必要なプログラムを取り入れながら、  
 ティの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。  
 活動はご利用者の個人プログラムが中心となりますので、予定は変更する  
 場合もございます。ご理解ください。

