

デイホーム三宿だより



令和5年06月 第204号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

雨の降る日が多くなり、気温が徐々に高くなりました。季節の変わり目は、朝晩の気温差が大きいので、利用者、家族の皆さん、体調にはくれぐれも気をつけて下さい。デイホーム三宿では、5月も皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←バランスゲーム
牛乳パックを23個積み上げた次の瞬間には倒れてしまう事もあり、喜怒哀楽が見られるレクリエーションの一つです。次回は30個に挑戦すると、お聞きしました。



←お魚ゲーム
風呂敷の両端を持って貰い、お魚を隣の利用者に渡すゲームを行いました。お魚を落とさない様に、真剣に取り組まれていました。当日は、簡単に出来る魚釣りゲームも行いました。



←その他のレクリエーション
皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

デイホーム三宿



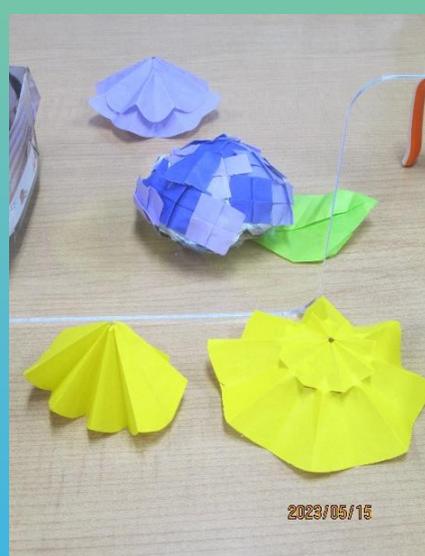
検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

5月のレクリエーション

季節の手工芸↓

折り紙を使い、アジサイと雨傘を作りました。「梅雨の時期は、鎌倉のアジサイが綺麗なのよ。」、「昔は、傘を何度も修理して使っていたんだよ。」等、思い出話をしながら、手工芸を行っていました。他の花も折り紙で作り、飾っています。



ボランティアさんによる活動



「サクマタカシマジックショー」
こどもの日に関するマジックを、沢山披露
して下さいました。



「リトミック」
国立音楽院の一力さん、三宅さん
と一緒に、初夏に関する歌を、皆
で歌いました。



「歌の会」
ボランティアの小松さんが、沢山の
リクエストに応じて下さり、ピアノで
弾いて下さいました。

5月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます!

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				理美容 魚ゲーム	リトミック	体操双六
4	5	6	7	8	9	10
★	理美容 言葉遊び	ボウリング	テーブル卓球	サクマタカシ マジックショー	歌の会	音楽レクリ エーション
11	12	13	14	15	16	17
★	かるた取り	音楽体操	風船バレー	ことわざ クイズ	歌の会	パターゴルフ
18	19	20	21	22	23	24
★	札取りゲーム	壁面 カレンダー 作り	これなあに	札取りゲーム	歌の会	昭和の歌
25	26	27	28	29	30	
★	イントロ クイズ	デイホーム 三宿歌合戦	言葉遊び	輪投げ	歌の会	

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

