

デイホーム三宿だより



令和4年12月 第198号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

12月に入り、寒さが本格的になりました。インフルエンザ流行の時期でもあります。年末の忙しい時期は体調を崩しやすいので、利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも、気を付けて下さい。

デイホーム三宿では、11月も皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←棒体操
無理のない範囲で、全身を動かして頂きました。痛みが出ないように、ゆっくりと行っています。



←テーブル卓球
集中して参加される利用者が多いレクリエーションです。「次は、連続200回に挑戦したい。」と意欲も見られます。



←バランスゲーム
沢山積み上げ、喜んだ次の瞬間には倒れてしまう事もあり、喜怒哀楽が見られるレクリエーションの一つです。



←その他のレクリエーション
皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

デイホーム三宿



検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

11月のレクリエーション

カレンダー作りでは、クリスマスツリーを作りました。パーツを貼る位置を皆さんに決めて頂くのですが、どこに貼るか悩む方もいました。周りの方々の手助けもあり、最後には素敵なカレンダーが完成しました。↓



紅葉のリース作りを、皆さんと一緒に行いました。色鉛筆で紅葉に色を塗り、リースに貼りつけて頂きました。→



お知らせ

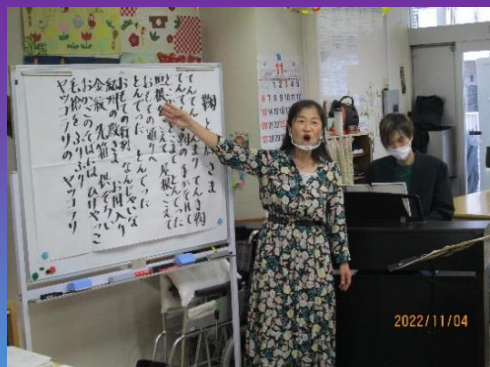
2022年11月は、デイホーム三宿で従事する職員(介護職、看護師、運転手)の、新型コロナウイルス抗原検査を実施しました。検査した結果、職員全員の陰性が確認されましたので、ここにご報告致します。デイホーム三宿では、今後も感染予防に努めてまいります。感染を広げない為にも、ご家族の体調不良も、ご連絡下さい。

ボランティアさんによる活動



「歌の会」

ボランティアの小松さんが、利用者のリクエストした曲を、ピアノで弾いて下さいました。



「リトミック」

国立音楽院の一力さん、三宅さんと一緒に、秋を連想させる歌を、皆で歌いました。

外出行事

神宮外苑と世田谷公園近辺のイチョウを見に行きました。外に出て、季節の移り変わりを肌で感じて頂きましたが、イチョウだけでなく、ドライブも満喫出来たと、利用者は大変喜ばれていました。



年末年始営業のお知らせ

令和4年12月29日(木)より、令和5年1月3日(火)までお休みさせていただきます。

令和5年1月4日(水)より、通常通り営業致します。

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				理美容 イントロ クイズ	リミック	輪投げ
4	5	6	7	8	9	10
★	これなあに	ボウリング	テーブル 卓球	都道府県 クイズ	歌の会	体操双六
11	12	13	14	15	16	17
★	理美容 言葉遊び	音楽体操	サクマタカシ マジックショー	ドッジボール	歌の会	音楽レクリ エーション
18	19	20	21	22	23	24
★	壁面 カレンダー 作り	クリスマス会 準備	カレンダー 作り	クリスマス会 準備	歌の会	クリスマス会
25	26	27	28	29	30	31
★	かるた取り	正月準備	正月準備	★	★	★

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

