

デイホーム三宿だより



令和4年11月 第197号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

11月に入り、朝夕は冷え込む季節になりました。紅葉が美しく色づく時期でもありませんね。利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも、気を付けて下さい。デイホーム三宿では、10月も皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←飾りつけ

おやつ後等の、穏やかな時間を使い皆さんに飾りつけをお願いしました。デイホーム内でも季節を感じて頂きたいと、今月はハロウィンの飾りつけを行いました。作業中に、今が時期のサンマや紅葉の話をし、より身近に秋を感じて頂きました。



←午前中の体操

ラジオ体操の他にも、指先の運動や棒を使った運動、ダンス等、沢山の運動を行っています。



←その他の

レクリエーション
皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

デイホーム三宿



検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

10月のレクリエーション

季節の手工芸では、日本の秋を象徴する「柿」のカレンダー作りを行いました。柿の背景には、夕日に照り輝く法隆寺が描かれています。柿を貼りつける位置は利用者に決めて頂き、秋らしいカレンダーに仕上がりました。カレンダー作りの途中では、渋柿の渋抜きに関するお話もされていました。



インフルエンザ予防接種について

インフルエンザの流行は、例年11月下旬～12月上旬に始まり、翌年1月～3月に増加しています。予防接種の効果があられるまでに約2週間かかると言われています。流行前の予防接種をお勧めします。デイホーム三宿では、皆さまの健康管理の為、予防接種を受けた方の記録を録っています。予防接種を受けた方は、デイホーム三宿までお知らせください。

ボランティアさんによる活動



「歌の会」
ピアノの演奏だけでなく、美空ひばりさんに関する話も聞かせて下さいました。

壁面カレンダー作り

今月の壁面カレンダー作りでは、クマと落ち葉のカレンダーを作りました。クマの顔は、皆さんに書いて頂きました。ウインクしているクマや、笑っているクマ等、一つ一つに皆さんの個性が出ています。



お知らせ

デイホーム三宿では、今後も感染予防に努めてまいります。感染を広げない為にも、ご家族の体調不良も、ご連絡下さい。



テーブル、椅子、
食器等、備品の消毒



介助ごとに、使い捨てエプロンと手袋を着用。入浴時、食事介助時は更にフェイスシールドを着用し、行きます。



手指の消毒と検温

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		音楽レクリエーション	ロール転がし	昭和の歌	リトミック	輪投げ
6	7	8	9	10	11	12
★	理美容 イントロ クイズ	パターゴルフ	テーブル 卓球	理美容 ドッジボール	歌の会	ことわざ クイズ
13	14	15	16	17	18	19
★	ボウリング	風船バレー	ストラック アウト	都道府県 クイズ	歌の会	かるた取り
20	21	22	23	24	25	26
★	壁面 カレンダー	体操双六	カレンダー 作り	山手線 ゲーム	歌の会	これなあに
27	28	29	30			
★	言葉遊び	音楽体操	百人一首			

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。

活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合もございます。ご理解ください。

