

# デイホーム三宿だより



令和4年10月 第196号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

10月に入り、日増しに秋の深まりを感じる季節になりました。「秋の日は、つるべ落とし。」と言うように、日暮れも早くなりましたね。朝夕は肌寒くなる季節ですので、利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも、気を付けて下さい。デイホーム三宿では、9月も皆さん元気に活動されました。

## 日々のレクリエーション



←棒体操  
棒体操にどのような効果が現れるのか、説明をさせて頂きながら体操をしました。



←敬老会準備  
飾りつけで使う花を、皆さんと一緒に作りました。慣れた手つきで、沢山の花を作って下さいました。



←テーブル卓球  
人気のレクリエーションの一つです。集中して参加される利用者が多く、ボールを落とさないように打ち合います。



←その他のレクリエーション  
皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

デイホーム三宿 🔍

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

## 9月のレクリエーション

敬老の日に、敬老会を行いました。皆さんへ日頃の感謝を込め、スタッフが楽器の演奏や踊りを披露し、大好評でした。敬老会の最後には、スタッフから一人ひとりに感謝状をプレゼントし、手を叩いて喜んでいました。最後には、特別に用意したケーキを、皆で楽しみました。敬老会に参加されなかった方にも、別日に感謝状をお渡ししました。



9月生まれの方

お誕生日、おめでとうございます!



## ボランティアさんによる活動



「サクマタカシ マジックショー」  
トランプや、お花を使ったマジックを、  
披露して下さいました。



「リトミック」  
お月見にちなみ、「月」に関する曲  
を、皆で元気良く歌いました。



「歌の会」  
昭和歌謡の人気曲を中心に、ピアノ  
を弾いて下さいました。

## 9月のイベント



### 「三宿神社例大祭」

デイホーム三宿の前を通るお神輿へ、利  
用者と一緒に熱い掛け声を送りました。お  
祓いも行っていました。

## お知らせ

デイホーム三宿では、毎週、従事  
する職員(介護職、看護師、運転  
手)の、新型コロナウイルス抗原  
検査を実施しています。検査した  
結果、職員全員の陰性が確認さ  
れましたので、ここにご報告致し  
ます。デイホーム三宿では、今後  
も感染予防に努めてまいります。  
感染を広げない為にも、ご家族  
の体調不良も、ご連絡下さい。

# 10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						輪投げ
2	3	4	5	6	7	8
★	理美容 ボウリング	ドッジボール	サクマタカシ マジックショー	理美容 山手線 ゲーム	リトミック	ことわざ クイズ
9	10	11	12	13	14	15
★	ストラック アウト	風船バレー	テーブル 卓球	パターゴルフ	歌の会	かるた取り
16	17	18	19	20	21	22
★	昭和の歌	体操双六	カレンダー 作り	壁面 カレンダー	歌の会	イントロ クイズ
23	24	25	26	27	28	29
★	言葉遊び	音楽体操	都道府県 クイズ	音楽レク リエーション	歌の会	これなあに
30	31					
★	デイホーム 三宿歌合戦					

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。

活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合もございます。ご理解ください。

