

デイホーム三宿だより



令和2年7月 第170号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

梅雨ですね。蒸し暑い日にはクーラーを点けることも多くなってきました。これから屋内外の気温差も大きくなってきます。皆さん、体調管理にはくれぐれも気を付けてください。また、コロナウイルスもまだまだ油断は禁物です。デイホーム三宿では、引き続き、食事時の飛沫感染防止対策と消毒を行っています。今月も外の雨模様を吹き飛ばすように、皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←パターゴルフ
「若い頃に、妻とゴルフを行ったんだ。」
「結構難しいわね。」
等の、ゴルフに関する話が、沢山聞けました。



←リハビリ体操
歌や道具を取り入れて、リハビリ体操を行っています。無理のない範囲で、楽しみながら取り組んで下さいます。



←ドミノ倒しや昭和歌謡等、様々なレクリエーションを日々行っています。スタッフが誤ってドミノを倒してしまい、笑われてしまう事もあります。

デイホーム三宿 🔍

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

6月のレクリエーション

初夏を感じる風物詩は沢山ありますが、今回の「季節の手工芸」では夏の花の代名詞、「朝顔」作りをしました。型紙を使って花の形に切り抜く方法と、様々な色の折り紙で折る方法の2種類に挑戦。沢山の花が賑やかに咲きました。



←来月に向けて、七夕飾り作成中。
↓6月21日は、父の日でした。
お父さんへ、日頃の感謝を込めてスタッフからハートのプレゼント。



ボランティアさんによる活動



↑「サクマ タカシ マジックショー」
スタッフも参加し、皆さん笑顔で楽しめました

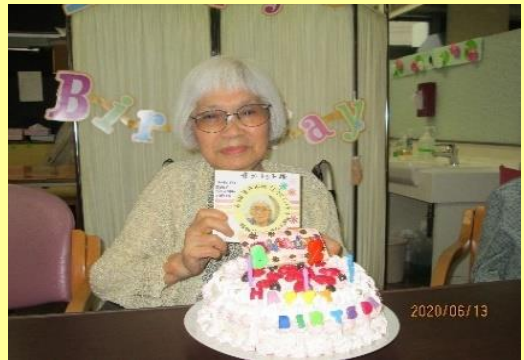


↑「リトミック」
皆さんのリクエストに応じて、テネシーワルツを歌って下さいました。



「歌の会」
「われは海の子」等の、夏の歌を中心に、大きな声で熱唱しました。

6月生れの方



お誕生日、おめでとうございます!

熱中症について

熱中症にかかる人の約半数が、65歳以上の高齢者です。高齢になると、暑さ、寒さを感じづらくなり、のどの渇きも感じづらくなります。こまめに水分補給をし、エアコンや扇風機を上手に使用して予防しましょう。また、エアコンの風があたると寒いと感ずることがあります。羽織るもので調節しましょう。世田谷区から取り寄せた、「熱中症予防シート」を配布しますので、活用して下さい。

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ベンチ サッカー	理美容 百人一首	リトミック	パターゴルフ
5	6	7	8	9	10	11
★	七夕準備	七夕	サクマタカシ マジックショー	輪投げ	ボウリング	ことわざ クイズ
12	13	14	15	16	17	18
★	理美容 ストラック アウト	テーブル 卓球	おやつ作り	ことばあそび	歌の会	かるた取り
19	20	21	22	23	24	25
★	ドッチボール	魚ゲーム	都道府県 クイズ	装飾 カレンダー 作り	歌の会	季節の 手工芸
26	27	28	29	30	31	
★	季節の 手工芸	風船バレー	壁面 カレンダー 作り	四字熟語	歌の会	

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

お知らせ

感染症対策の為、しばらくの間、外出イベントは控えさせていただきます。

