

デイホーム三宿だより



令和7年04月 第227号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

4月に入り、桜が町をピンク色に染める時期になりました。うららかな春日和が続いていますが、朝晩は冷え込む日もありますので、利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも、気を付けて下さい。デイホーム三宿では、3月も皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←ひな祭り

お殿様とお姫様になり
きて、皆で撮影会を行
いました。「綺麗に撮り
ますよ！」とお声掛けす
ると、満面の笑みを向け
て下さいました。



デイホーム三宿 🔍

検索

デで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

3月のレクリエーション

季節の手工芸↓

しだれ桜のカレンダーを皆と一緒に作りました。「カレンダーに沢山の花びらを貼りたいわ。」「どの位置に桜を貼ろうか迷ってしまうね。」等、皆で相談しながら取り組まれていました。デイホーム三宿の室内にも、春の訪れを感じられる作品が完成しました。



花見↓
近隣の公園や
緑道へ、花見に
行きました。暖
かい日差しの中、
梅や桜の花びら
を楽しまれてい
ました。



ボランティアさんによる活動



「サクマタカシマジックショー」
トランプやスカーフを使ったマジックを、
披露して下さいました。

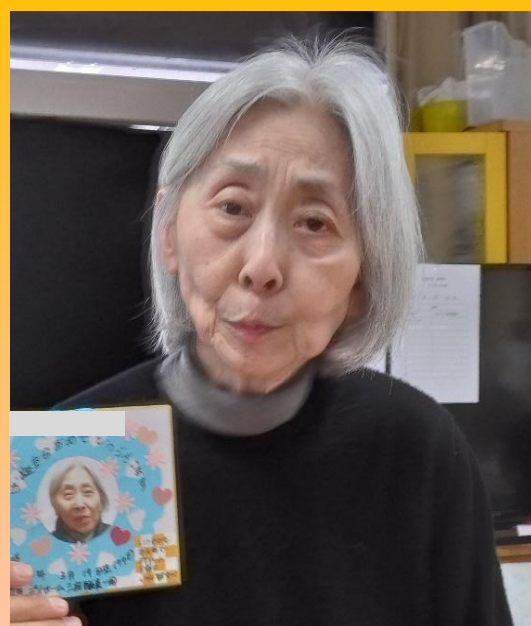


「リトミック」
国立音楽院の一力さん、三宅さんと一緒
に、3月に関する歌を、皆で歌いました。



「歌の会」
ボランティアの小松さんが、沢山の
リクエストに応じて下さり、ピアノ
で伴奏して下さいました。

3月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます!

お知らせ

デイホーム三宿ではマスクを着用していますが、気温の上昇や写真撮影時に、マスクを着脱する事もあります。

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		風船バレー	ビンゴ	理美容 ことわざ クイズ	リトミック	イントロ クイズ
6	7	8	9	10	11	12
★	理美容 デイホーム 三宿歌合戦	ドッジボール	かるた取り	サクマタカシ マジックショー	歌の会	言葉遊び
13	14	15	16	17	18	19
★	都道府県 クイズ	音楽レク リエーション	壁面 カレンダー 作り	バター ゴルフ	歌の会	札取り ゲーム
20	21	22	23	24	25	26
★	これなあに	ボウリング	テーブル 卓球	山手線 ゲーム	歌の会	昭和の歌
27	28	29	30			
★	体操双六	輪投げ	魚ゲーム			



回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。