

デイホーム三宿だより



令和7年03月 第226号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

3月に入り、花のつぼみが開き始めました。春を身近に感じられる季節でもありますが、思わぬ花冷えの日もありますので、利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも気を付けて下さい。デイホーム三宿では、2月も皆さん元気に活動されました。

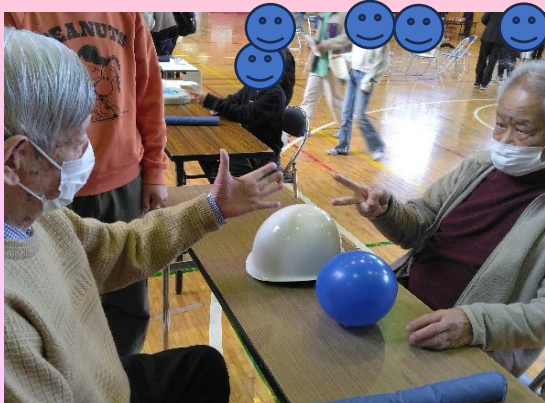
日々のレクリエーション



←節分

豆は新聞紙を丸めて作り、鬼に向かって「鬼は外！福は内！」の掛け声と共に、元気良く豆を投げました。利用者全員が楽しめるように、一人ひとりに合わせて豆を投げる距離を調整して行いました。

鬼退治をしたら、デイホーム三宿銀行より金銀財宝をもらっている利用者もいました。鬼のお面を使った写真撮影撮影会や、豆つかみゲームも好評でした。



←繋がれスポーツ交流会

池尻小学校の皆さんが楽しめるゲームを考えてくれたので、参加してきました。やさしい子供たちが丁寧にルールを説明してくれて、何種類ものゲームに参加出来ました。いつもの笑顔とまた違う感じでとても楽しく過ごせたようです。池尻小学校の皆さん、ありがとうございました。

デイホーム三宿 🔍

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

2月のレクリエーション

壁面カレンダー↓

ひな祭りのカレンダーを皆と一緒に作り、雛人形の顔は利用者に書いて貰いました。凛々しく書く方もいれば可愛らしく書く方もいて、個性豊かな雛人形のカレンダーに仕上がりました。



まちなか作品展↓

池尻まちづくりセンターで開催された「まちなか作品展」に利用者と一緒に作成した作品を出展し、利用者を代表して数名で見学に行きました。作品の中には手に触れる事が出来る作品も展示されており、皆さん楽しまれていました。



ボランティアさんによる活動



「サクマタカシマジックショー」
2月に関するマジックを、
沢山披露して下さいました。



「リトミック」
国立音楽院の一力さん、
三宅さんと一緒に、2
月の歌を、皆で歌いま
した。



「歌の会」
ボランティアの小松さん
が、沢山のリクエストに
応えて下さり、ピアノで
弾いて下さいました。

2月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます!

お知らせ

デイホーム三宿ではマスクを着用していますが、気温の上昇や写真撮影時に、マスクを着脱する事もあります。

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						言葉遊び
2	3	4	5	6	7	8
★	(ひな祭り) 山手線 ゲーム	ロール転がし	テーブル 卓球	理美容 サクマタカシ マジックショー	リトミック	ことわざ クイズ
9	10	11	12	13	14	15
★	理美容 ストラック アウト	輪投げ	お魚ゲーム	バターゴルフ	歌の会	かるた取り
16	17	18	19	20	21	22
★	ドッジボール	体操双六	壁面 カレンダー 作り	音楽体操	歌の会	イントロ クイズ
23	24	25	26	27	28	29
★	都道府県 クイズ	ボウリング	昭和の歌	デイホーム 三宿歌合戦	歌の会	これなあに
30	31					
★	風船バレー					

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

