

デイホーム三宿だより



令和6年08月 第219号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

本格的な夏の到来を迎え、猛暑の季節となります。蒸し暑い日が続きますので、利用者、家族の皆さん、体調にはくれぐれも気をつけて下さい。デイホーム三宿でもエアコンをつける事が多くなってきましたが、温度計を基に温度調節しています。しかし、体感温度には個人差が在る為、羽織るものを持参されると良いと思います。デイホーム三宿では、7月も皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←ボウリング
2チームに分かれて、倒した本数を競い合いました。3連続でストライクを出した利用者もいて、スタッフも利用者も大盛り上がりの1日になりました。



→夏祭り準備
8月の夏祭りに向けて、氷旗や、金魚、提灯等の装飾品を作っています。盆踊りの練習も、レクリエーションの合間に行う時があります。



←その他のレクリエーション
皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

デイホーム三宿 🔍

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

7月のレクリエーション

七夕に向けて、七夕飾りを皆で作りました。短冊の願い事は、家族の健康を願う人もいれば、「宝くじが当たりますように!」、「美味しいものを沢山食べたい!」と願う人もいました。七夕の紙芝居も好評で、「紙芝居を見る時は、紙芝居屋さんからお菓子を買わないと近くで見れなかったのよ。」と、思い出話をして下さいました。



壁面カレンダー作りでは、花火のカレンダーを作りました。用紙一杯に花火を貼って下さり、華やかな作品に仕上がりました。若い頃に好きな人と見に行った花火大会の話で、スタッフも一緒に大盛り上がりしました。



ボランティアさんによる活動



「サクマタカシマジックショー」
七夕に関するマジックを披露して下さいました。



「歌の会」
ボランティアの小松さんが、沢山のリクエストに応じて下さり、ピアノで弾いて下さいました。



「リトミック」
国立音楽院の一力さん、三宅さんと一緒に、七夕に関する歌を、皆で歌いました。

7月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます!

お知らせ

デイホーム三宿ではマスクを着用していますが、気温の上昇や写真撮影時に、マスクを着脱する事もあります。

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				理美容 音楽レクリ エーション	リトミック	体操双六
4	5	6	7	8	9	10
★	理美容 かるた取り	音楽体操	夏祭り準備	夏祭り準備	歌の会	夏祭り
11	12	13	14	15	16	17
★	イントロ クイズ	風船バレー	デイホーム 三宿歌合戦	サクマタカ シ マジック ショー	歌の会	昭和の歌
18	19	20	21	22	23	24
★	壁面 カレンダー 作り	パターゴル フ	テーブル卓 球	札取りゲー ム	歌の会	言葉遊び
25	26	27	28	29	30	31
★	これなあに	ボウリング	言葉遊び	パターゴル フ	歌の会	ボウリング

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。

活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は

