

デイホーム三宿だより



令和6年05月 第216号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

5月に入り、初夏を思わせる風が吹くようになりました。
しかし、朝晩は冷え込む日もありますので、利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも気を付けて下さい。デイホーム三宿では4月も、皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←体操双六
体操のマス以外では、「あだ名を教えてください。」「得意だった科目を教えてください。」等のマスがあります。利用者の思い出に触れる事が出来るレクリエーションの一つです。



←ボーリング
大きめのボールを使い、沢山ピンを倒して貰いました。倒したピンの本数に応じて、歌やクイズ等のレクリエーションを行いました。



←その他のレクリエーション
皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

デイホーム三宿 🔍

検索

デで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

4月のレクリエーション

近隣の緑道に花見に行ってきました。桜吹雪の舞う中、「凄く綺麗ね。」、「一人では行けないから、来てよかったわ。ありがとう。」等、楽しくお話しをして下さいました。当日は20度近く気温があり、暖かい日差しの中、春を肌で感じて頂きました。帰り道では、「来年もまた見に来たいわ。」と、仰る利用者もいました。



季節の手工芸 ↓

鯉のぼりのカレンダーを、皆と一緒に作りました。「大きい鯉のぼりは、一番上が良いかしら?」、「小さい鯉のぼりは、横に並べても良いの?」等、鯉のぼりが綺麗に見えるように、工夫して下さいました。



ボランティアさんによる活動



「サクマタカシマジックショー」
春の花に関するマジックを、披露して下さいました。



「リトミック」
国立音楽院の一力さん、三宅さんと一緒に、4月に関する歌を、皆で歌いました。



「歌の会」
ボランティアの小松さんが、沢山のリクエストに応じて下さり、ピアノで伴奏して下さいました。

4月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます!

防災備品の購入

世田谷区の支援テーマに基づく助成金を活用し、防災備蓄水(2ℓ×6本)を15ケース、ガンボンペを動力としたインバーター発電機を1台購入することができました。災害等で停電があった際など活用してまいります。世田谷区からの支援に感謝しています。



5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ロール 転がし	理美容 山手線 ゲーム	リトミック	札取り ゲーム
5	6	7	8	9	10	11
★	デイホーム 三宿歌合戦	ボウリング	これなあに	バター ゴルフ	歌の会	言葉遊び
12	13	14	15	16	17	18
★	理美容 都道府県 クイズ	音楽レク リエーション	かるた取り	ドッジボール	歌の会	イントロ クイズ
19	20	21	22	23	24	25
★	壁面 カレンダー 作り	ボウリング	テーブル 卓球	サクマタカシ マジックショー	歌の会	昭和の歌
26	27	28	29	30	31	
★	体操双六	輪投げ	音楽カード ゲーム	ことわざ クイズ	歌の会	



回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。