

# デイホーム三宿だより



令和6年03月 第214号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

3月に入り、ようやく春めいてきました。花のつぼみが開き始め、春を身近に感じられる季節になりました。しかし、思わぬ花冷えの日もありますので、利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも、気を付けて下さい。デイホーム三宿では、2月も皆さん元気に活動されました。

## 日々のレクリエーション



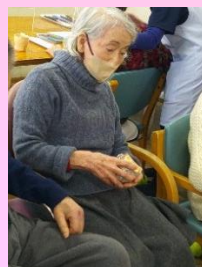
### ←まちなか作品展

池尻まちづくりセンターで開催された「まちなか作品展」に利用者と一緒に作成した作品を出展しました。今回は、利用者を代表して、数名で見学に行ってきました。作品の中には手に触れ、書き込む事の出来る作品も展示されており、楽しまれていました。



### ←絵合わせゲーム

おたふくや、鬼の絵を使い、利用者と一緒に絵合わせを行いました。ゲームで使うカードは皆さんに作って貰いましたが、色を塗る時には濃淡を付けて、綺麗に仕上げていました。



### ←その他のレクリエーション

皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

デイホーム三宿 🔍

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

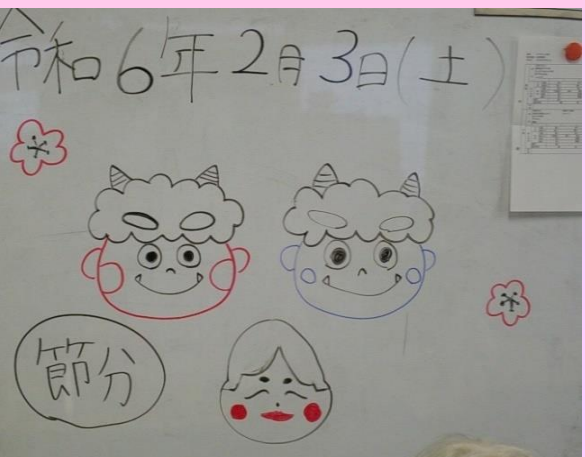
## 2月のレクリエーション

### 季節の手工芸 ↓

春の切り絵を皆と一緒に作り、天井に吊るしました。「春」の漢字を4枚貼り合わせているので、どの角度から見ても切り絵が綺麗に見える様に作りました。体操前や、食後の時間に作成していた花も、沢山の数が集まり、綺麗な花束になりました。

### 節分 ↓

デイホーム三宿流の、豆まきを行いました。豆は、新聞紙を丸めて作り、鬼に向かって、「鬼は外！福は内！」の掛け声と共に、元気に豆を投げました。タライに豆を入れるレクリエーションでは、利用者全員が楽しめるように、一人ひとりに合わせて豆を投げる距離を調整して行いました。



## ボランティアさんによる活動



「サクマタカシマジックショー」  
節分やバレンタインに関するマジックを、  
沢山披露して下さい、春を身近に感じる  
事が出来ました。



「リトミック」  
国立音楽院の一力さん、三宅さんと一緒  
に、2月に関する歌を、皆で歌いました。



「歌の会」  
ボランティアの小松さんが、沢山の  
リクエストに応じて下さり、ピアノ  
で弾いて下さいました。

## 2月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます!

# 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					リトミック	イントロ クイズ
3	4	5	6	7	8	9
★	理美容 これなあに	パター ゴルフ	テーブル 卓球	理美容 サクマタカシ マジックショー	歌の会	言葉遊び
10	11	12	13	14	15	16
★	都道府県 クイズ	音楽レク リエーション	かるた取り	山手線 ゲーム	歌の会	体操双六
17	18	19	20	21	22	23
★	壁面 カレンダー 作り	ボウリング	ロール 転がし	ドッジボール	歌の会	昭和の歌
24/31	25	26	27	28	29	30
★	デイホーム 三宿歌合戦	輪投げ	ことわざ クイズ	風船バレー	歌の会	札取り ゲーム



回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。