

デイホーム三宿だより



令和6年02月 第212号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

本格的な寒さが、身に染みる時期となりました。
早咲きの梅がちらほら咲き始め、他の花々も、春の訪れを待っているかのように見えます。まだまだ寒い日が続きますが、利用者、家族の皆さん、体調にはくれぐれも気をつけて下さい。デイホーム三宿では、1月も皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←かるた取り
「新年に親戚が集まり、かるた取りをやったわ。」「あ！近くにあった。灯台下暗しとは、よく言ったものね。」等、昔話に花を咲かせながら、かるた取りを行っていました。



←ボーリング
真剣に取り組まれる利用者が多く、ピンが倒れないと悔しがり、「もう一度やっても良いかな？」と仰っていました。今回は、誰が一番多くのピンを倒すか、数を競い合うゲームを行いました。



←その他のレクリエーション
皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

1月のレクリエーション

ヒラギの壁面カレンダーを、皆さんと一緒に作りました。赤い実は、花紙を綺麗に丸め、好きな場所に貼りました。「赤い実が綺麗ね」と、お話しされていました。



ボランティアさんによる活動



「リトミック」
冬に関する歌を、皆で元気よく歌いました。



「歌の会」ボランティアの小松さんが、沢山のリクエストに応じて下さり、ピアノで弾いて下さいました。

インフルエンザについて

インフルエンザの流行は、毎年、年末から1～2月頃にピークを迎え、予防接種を受けていても罹ることがあります。予防接種を受けている場合、インフルエンザの特徴である、「急な発熱」が無い場合もあります。特に、高齢者は重症化することもありますので、微熱程度でも注意が必要です。デイホーム三宿では、来所時の手洗いやお茶うがいを遂行して、予防に努めています。

デイホーム三宿 🔍

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。



こうれいきょう
ホームページ



写真みてね！

1月生まれの方

「誕生会」

誕生日会では、ハッピーバースデーの歌だけで無く、スタッフ特製の色紙を皆さんにプレゼントしています。色紙を貰い、泣いて喜ぶ利用者もいました。ご自宅にお伺いすると、色紙を大事に飾って下さる利用者もいて、スタッフとしても大変嬉しいです。



お誕生日、おめでとうございます!

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				理美容 ことわざ クイズ	リトミック	かるた取り
4	5	6	7	8	9	10
★	理美容 これなあに	輪投げ	テーブル 卓球	サクマタカシ マジックショー	歌の会	昭和の歌
11	12	13	14	15	16	17
★	都道府県 クイズ	音楽レク リエーション	言葉遊び	山手線 ゲーム	歌の会	体操双六
18	19	20	21	22	23	24
★	イントロ クイズ	壁面 カレンダー 作り	ボウリング	ドッジボール	歌の会	かるた取り
25	26	27	28	29		
★	デイホーム 三宿歌合戦	百人一首	札取り ゲーム	風船バレー		



回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。