

# デイホーム三宿だより



令和5年12月 第210号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

12月に入り、本格的な寒さになりました。インフルエンザ流行の時期でもあり、年末の忙しい時期は体調を崩しやすいので、利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも、気を付けて下さい。

デイホーム三宿では、11月も皆さん元気に活動されました。

## 日々のレクリエーション



←かるた取り  
歌詞や、百人一首、  
都都逸、ことわざ等が  
書かれた札を利用者  
に取って貰いました。  
百人一首は暗記して  
いる利用者が数名い  
て、スタッフもびっくり  
しました。



←棒体操  
手の甲に棒を乗せ、  
バランスを取る体操  
や、棒を使い全身を  
ほぐす体操を行って  
います。「利き手でも  
棒のバランスをとるの  
は、難しいわね。」と  
笑いながら行ってい  
ました。



←その他の  
レクリエーション  
皆さんに楽しんで参  
加して頂けるように、  
日々工夫しています。

## 11月の活動

壁面カレンダーでは鶴の折り紙を使い、クリスマスリースを作りました。



地域行事の「ごきんじょ市」で使用する食材を、職員見守りの上で利用者と一緒に切りました。



## 外出行事

神宮外苑と世田谷公園近辺のイチョウを見に行きました。外に出て、季節の移り変わりを肌で感じて頂きましたが、イチョウだけでなく、ドライブも満喫出来たと、利用者は大変喜ばれていました。



## 年末年始営業のお知らせ

令和5年12月29日(金)より、令和6年1月3日(水)までお休みさせていただきます。

令和6年1月4日(木)より、通常通り営業致します。

デイホーム三宿



検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。



こうれいきょう  
ホームページ



写真みてね!

## ボランティアさんによる活動

## 11月生まれの方



「サクマタカシ マジックショー」  
リボンや国旗を使ったマジックを、  
沢山披露して下さいました。



「リトミック」  
秋に関する歌を、皆で元気よく歌  
いました。



「歌の会」  
歌集以外の曲のリクエストにも、快  
く答えて下さいました。



お誕生日、おめでとうございます!

# 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					リトミック	かるた取り
3	4	5	6	7	8	9
★	理美容 デイホーム 三宿歌合戦	輪投げ	ボウリング	理美容 体操双六	歌の会	音楽レク リエーション
10	11	12	13	14	15	16
★	都道府県 クイズ	昭和の歌	テーブル 卓球	山手線 ゲーム	歌の会	札取り ゲーム
17	18	19	20	21	22	23
★	サクマタカシ マジック ショー	壁面 カレンダー 作り	クリスマス会 準備	クリスマス会 準備	歌の会	クリスマス会
24/31	25	26	27	28	29	30
★	これなあに	かるた取り	正月準備	正月準備	★	★



回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。  
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。