

デイホーム三宿だより



令和5年11月 第209号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

11月に入り、冷え込む季節になりました。その一方で、紅葉が美しく色づく時期でもありますね。

利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも、気を付けて下さい。デイホーム三宿では、10月も皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←ボウリング
「若い頃に何度かやったことがあるわ。」、「昔は、ピンを手で立てていたのよね。」等、思い出話をしながら、楽しんでいました。ストライクを取れた時は、皆で拍手して大喜びしました。



←バランスゲーム
回数を重ねる毎に、速く積み上げる利用者が増えてきました。沢山の牛乳パックを見て、「こんなにも沢山の牛乳を飲んで、大変だったわね。」と気遣う利用者もいました。



←その他のレクリエーション
皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

10月のレクリエーション

秋の天井飾りには、皆で作った柿を吊るしました。柿以外にも、トマトを1個だけ天井に吊るしたので、「あれ？何か違うな。」「あれだけ色が違うね！」と、飾られた作品を楽しまれていました。



壁面カレンダー作りでは、菊と鶴のカレンダーを作りました。菊は利用者と一緒に折り紙で作りました。折る回数は多い菊ですが、最後まで集中して作ってくれました。色とりどりの菊の中を、鶴が優雅に舞う綺麗な作品に仕上がりました。



デイホーム三宿



検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。



こうれいきょう
ホームページ



写真みてね！

ボランティアさんによる活動



「サクマタカシ マジックショー」
ハロウィンに関するマジックを、沢
山披露して下さいました。



「リトミック」
月の砂漠等の、「月」に関する曲を、
皆で歌いました。



「歌の会」
歌集以外の曲のリクエストにも、快
く答えて下さいました。

お知らせ

デイホーム三宿では、今後も
感染予防に努めてまいります。
感染を広げない為にも、ご家
族の体調不良も、ご連絡下
さい。



テーブル、椅子、
食器等、備品の消
毒以外にも、介助
ごとに、手袋を着用
しています。

手指の消毒と
検温

インフルエンザ予防接種 について

予防接種の効果があらわれるまで
に約2週間かかると言われていま
す。流行前の予防接種をお勧めし
ます。デイホーム三宿では、皆さま
の健康管理の為、予防接種を受
けた方の記録を録っています。予
防接種を受けた方は、デイホーム
三宿までお知らせください。

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ロール転がし	理美容 ことわざ クイズ	リトミック	かるた取り
5	6	7	8	9	10	11
★	理美容 デイホーム 三宿歌合戦	輪投げ	ボウリング	体操双六	歌の会	音楽レク リエーション
12	13	14	15	16	17	18
★	都道府県 クイズ	昭和の歌	サクマタカシ マジック ショー	山手線 ゲーム	歌の会	札取り ゲーム
19	20	21	22	23	24	25
★	壁面 カレンダー 作り	ドッジボール	テーブル 卓球	言葉遊び	歌の会	イントロ クイズ
26	27	28	29	30		
★	これなあに	風船バレー	百人一首	音楽体操		



回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。