

# デイホーム三宿だより



令和5年8月 第206号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

本格的な夏を迎え、デイホーム三宿でも空調をつける事が多くなってきました。しかし、空調の体感温度には個人差が在る為、カーディガン等、羽織るものを持参されると良いと思います。デイホーム三宿では、7月も皆さん元気に活動されました。

## 日々のレクリエーション



←日々の体操  
無理の無い範囲で体を動かして貰うようにしています。「上着を着る」、「タンスを開ける」等の日常生活動作が行いやすくなるような運動も行っています。運動を行うだけではなく、皆さんが楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。



←ドミノ倒し  
昼食後やおやつ後等、ちょっとした空いた時間に行っています。両手を使い、丁寧に並べていました。

## 家族会

7月2(日)に「家族会」を開催しました。10家族と同伴利用者3名が参加して下さいました。今年も沢山の家族の方が参加して下さい、日頃のご自宅の様子や苦勞されている悩み等、生の声が聞けました。今後の支援等にも活かしていきたいと思ひます。



## 7月のレクリエーション

七夕飾りを皆で作りました。短冊の願い事は、家族の健康を願う人もいれば、「お金持ちになりたい!」、「美味しいものが沢山食べたい」と願う人もいました。「織姫と彦星が、今年は会えると良いね。」と、七夕に関する会話も弾んでいました。スタッフお手製の紙芝居では、七夕の物語を楽しまれ、「紙芝居なんて久しぶり。とても懐かしかったわ。」そんな声を聞く事が出来ました。  
(写真撮影時のみ、マスクを外して撮影しています。)



デイホーム三



検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。



こうれいきょう  
ホームページ



写真みてね!

## ボランティアさんによる活動



「サクマタカシマジックショー」七夕に関するマジックを、沢山披露して下さいました。トリックが分からないものも多くあり、スタッフもビックリしています。



「リトミック」七夕に関する曲を、皆で元気に歌いました。

「歌の会」おやつの時間にも、ピアノを演奏して下さいました。

## 7月生まれの方



「誕生会」主役である利用者へ感謝の気持ちを込めて、職員と利用者から歌のプレゼントをします。更に、職員からは、特製の色紙のプレゼントもあり、感激し涙を流す利用者もいます。

**お誕生日、おめでとうございます!**

# 8月

| 日  | 月              | 火              | 水            | 木                            | 金     | 土                 |
|----|----------------|----------------|--------------|------------------------------|-------|-------------------|
|    |                | 1              | 2            | 3                            | 4     | 5                 |
|    |                | 風船バレー          | 都道府県クイズ      | 理美容<br>サクマタカシ<br>マジック<br>ショー | リトミック | かるた取り             |
| 6  | 7              | 8              | 9            | 10                           | 11    | 12                |
| ★  | 山手線<br>ゲーム     | 理美容<br>ドッジボール  | テーブル<br>卓球   | 体操双六                         | 歌の会   | 言葉遊び              |
| 13 | 14             | 15             | 16           | 17                           | 18    | 19                |
| ★  | 言葉遊び           | 夏祭り準備          | 夏祭り準備        | 夏祭り                          | 歌の会   | 壁面<br>カレンダー<br>作り |
| 20 | 21             | 22             | 23           | 24                           | 25    | 26                |
| ★  | 昭和の歌           | 輪投げ            | 音楽体操         | 音楽レク<br>リエーション               | 歌の会   | イントロ<br>クイズ       |
| 27 | 28             | 29             | 30           | 31                           |       |                   |
| ★  | デイホーム<br>三宿歌合戦 | 脳トレ体操<br>& ゲーム | ストラック<br>アウト | ことわざ<br>クイズ                  |       |                   |



回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。  
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。