

デイホーム三宿だより



令和5年7月 第205号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

本格的な夏の到来を迎え、猛暑の季節となります。蒸し暑い日が続きますので、利用者、家族の皆さん、体調にはくれぐれも気をつけて下さい。デイホーム三宿では、6月も皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←ドミノ倒し
ドミノを並べている最中は、皆さんとても集中しています。ドミノを倒してしまっても、最初から並べ直し、全部倒し終わった時には、皆で大喜びしました。



←日々の体操
棒を使った体操や、ラジオ体操、ボールを使った体操等を行っています。無理の無い範囲で体を動かして貰うようにしています。



←その他のレクリエーション
皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

6月のレクリエーション

壁面カレンダーは、海水浴のカレンダーを皆で作りました。泳いでいる人や魚を貼りつける場所は、全体のバランスを見て、皆で決めました。色鮮やかな、真夏にぴったりの作品に仕上がりました。↓



レクリエーションを行う
午後は、気温が高くなる
日も増えてきました。レ
クリエーション中の水分
補給も、適宜行っていま
す。↓



デイホーム三宿 🔍

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。



こうれいきょう
ホームページ



写真みてね！

ボランティアさんによる活動



「サクマタカシ マジックショー」
アツと驚くマジックを、沢山披露して下さいました。



「リトミック」
夏の雨を連想させる曲を、皆で歌いました。



「歌の会」
歌集以外の曲のリクエストにも、快く答えて下さいました。

6月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます！

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						輪投げ
2	3	4	5	6	7	8
★	七夕準備	理美容 七夕準備	サクマタカシ マジックショー	理美容 七夕	リトミック	ことわざ クイズ
9	10	11	12	13	14	15
★	デイホーム 三宿歌合戦	ビンゴゲーム	折り紙	ボウリング	歌の会	かるた取り
16	17	18	19	20	21	22
★	お魚ゲーム	音楽レクリ エーション	壁面 カレンダー 作り	体操双六	歌の会	イントロ クイズ
23	24	25	26	27	28	29
★	都道府県 クイズ	言葉遊び	昭和の歌	テーブル 卓球	歌の会	これなあに
30	31					
★	脳トレ体操 & ゲーム					

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合もございます。ご理解ください。