

デイホーム三宿だより



令和5年05月 第203号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

5月に入り、初夏を思わせる風が吹くようになりました。しかし、朝晩は冷え込む日もありますので、利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも、気を付けて下さい。デイホーム三宿では、4月も皆さん元気に活動されました。

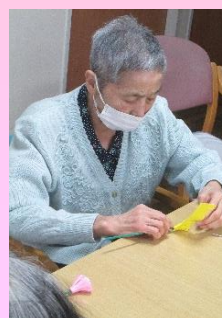
日々のレクリエーション



←大人の塗り絵
ネモフィラの塗り絵を、行いました。淡い青色だけではなく、思い思いの色で塗られていました。濃淡を付けて、立体的に見えるように塗る利用者もいました。



←藤の花作り
細かく千切った折り紙の上に、セロハンテープを置き、上下に動かすと藤の花が完成します。「簡単に作れる割には、とても綺麗ね。」とお話されていました。



←その他のレクリエーション
皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

デイホーム三宿



検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

4月のレクリエーション

壁面カレンダー作り↓

「鯉のぼり」の壁面カレンダー作りを行いました。鯉のぼりを貼る位置は、利用者に決めて頂きました。折り紙で作った兜を、鯉のぼりの鱗に見立てています。個性的で、色鮮やかなカレンダーに仕上がりました。

持ち帰りカレンダー作り↓

利用者と一緒に、5月の持ち帰りカレンダー作り挑戦しました。鯉のぼりの歌を口ずさみ、楽しんで取り組んでいる利用者が多くいました。皆さんが作った鯉のぼりのカレンダーも、面白そうに泳いでいるように見えました。



桜新町に、八重桜を見に行きました。「今の時期しか見られないから、来られてよかったわ。」「来年も、お花見がしたいわ。」等、楽しくお話をしていました。八重桜以外にも、色鮮やかなツジも楽しまれました。→



ボランティアさんによる活動



「サクマタカシマジックショー」
桜に関するマジックを、沢山披露して下さい、春を身近に感じる事が出来ました。



「リトミック」
国立音楽院の一力さん、三宅さんと一緒に、春に関する歌を、皆で歌いました。



「歌の会」
ボランティアの小松さんが、沢山のリクエストに応じて下さり、ピアノで弾いて下さいました。

4月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます!

春の季節



春の季節を身近に感じて頂く為に、外出レクリエーション以外にもスタッフが撮影した花や旅行先の写真を使って、お話をしています。

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	これなあに	ロール転がし	デイホーム 三宿歌合戦	魚ゲーム	リトミック	昭和の歌
7	8	9	10	11	12	13
★	理美容 言葉遊び	ドッジボール	サクマタカシ マジックショー	理美容 輪投げ	歌の会	音楽レクリ エーション
14	15	16	17	18	19	20
★	かるた取り	音楽体操	風船バレー	ことわざ クイズ	歌の会	壁面 カレンダー 作り
21	22	23	24	25	26	27
★	山手線 ゲーム	パターゴルフ	テーブル卓球	札取りゲーム	歌の会	体操双六
28	29	30	31			
★	イントロ クイズ	ボウリング	言葉遊び			

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

