

デイホーム三宿だより



令和5年04月 第202号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

4月に入り、各地から花の便りが舞い込んで来ています。うらかな春日和が続いていますが、朝晩は冷え込む日もありますので、利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも、気を付けて下さい。デイホーム三宿では、3月も皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←棒体操

剣道の動きを取り入れて、体幹や上半身、瞬発力を鍛える体操を行いました。思い切り身体を動かしたので、良い気分転換になったと、お聞きしました。



←バランスゲーム

中央に立てた棒を倒さないように、周りのお手玉を一つ一つ取って頂きました。集中して参加される利用者が多く、棒を倒してしまった時は、とても残念そうにしていました。



←その他のレクリエーション

皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

デイホーム三宿



検索

ディで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

3月のレクリエーション

季節の手工芸↓

「チューリップと蜂」の壁面カレンダー作りを行いました。チューリップと蜂のパーツを貼る位置は、利用者に決めて頂きました。春の歌を口ずさみ、お喋りをしながら、壁面カレンダーを作っていました。



桜盆栽作り↓

桜の開花に合わせて、利用者と一緒に桜の盆栽作りに挑戦しました。花紙の大きさや、折り方、開き方を一つ一つの変える事によって、どの角度から見ても楽しめる作品に仕上がりました。



桜の花見に行きました。満開の桜をみて、「凄く、綺麗ね。」「来てよかったわ。ありがとう。」等、楽しくお話しをして下さいました。当日は、20度近く気温があり暖かい日差しの中、春を肌で感じて頂きました。→



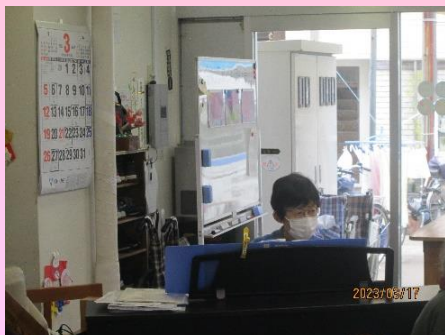
ボランティアさんによる活動



「サクマタカシマジックショー」
花に関するマジックを、沢山披露して下さい、春を身近に感じる事が出来ました。



「リトミック」
国立音楽院の一力さん、三宅さんと一緒に、春に関する歌を、皆で歌いました。



「歌の会」
ボランティアの小松さんが、沢山のリクエストに応じて下さり、ピアノで弾いて下さいました。

3月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます!

お知らせ

2023年3月は、デイホーム三宿で従事する職員(介護職、看護師、運転手)の、新型コロナウイルス抗原検査を実施しました。検査した結果、職員全員の陰性が確認されたので、ここにご報告致します。デイホーム三宿では、今後も感染予防に努めてまいります。感染を広げない為にも、ご家族の体調不良も、ご連絡下さい。

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						昭和の歌
2	3	4	5	6	7	8
★	理美容 言葉遊び	ドッジボール	テーブル卓球	理美容 サクマタカシ マジックショー	リトミック	音楽レクリ エーション
9	10	11	12	13	14	15
★	かるた取り	音楽体操	風船バレー	ことわざ クイズ	歌の会	輪投げ
16	17	18	19	20	21	22
★	壁面 カレンダー 作り	パターゴルフ	カレンダー 作り	イントロ クイズ	歌の会	体操双六
23/30	24	25	26	27	28	29
★	これなあに	ボウリング	言葉遊び	かるた取り	歌の会	デイホーム 三宿歌合戦

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

