

# デイホーム三宿だより



令和4年2月 第188号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

2月に入り、早咲きの梅のつぼみが緩み始め、春の兆しを感じられる時期となりました。しかし、まだまだ寒さは続きそうです。利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも、気を付けて下さい。デイホーム三宿では、1月も皆さん元気に活動されました。

## 日々のレクリエーション



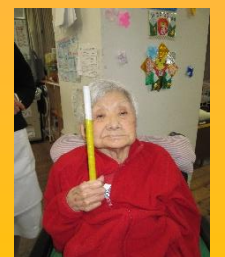
←福笑い  
目を閉じて、目、鼻、口のパーツを並べて頂きました。出来上がった面白い顔を見て、皆で大笑いしました。



←体操双六  
サイコロを振り、書かれたお題を皆で楽しく行いました。初任給を貰った時や、学生時代の思い出話を、沢山お話して下さいました。



←風船バレー  
連続で打ち合った回数は、300回の大記録が出ました。連続して打てるように、皆さんが力加減を調整して下さいました。



←その他のレクリエーション  
皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

デイホーム三宿



検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

# 1月のレクリエーション

1月の手工芸では、バレンタインデーに向けて、折り紙でハートを折って頂きました。「若い頃は、旦那に何かあげたかしら?」、「今度は、あなたにチョコレートあげようかしら?」等、バレンタインデーに関するお話に、花が咲きました。折った折り紙はデイホーム三宿に飾らせて頂きましたが、持ち帰りたい利用者には、ご自宅用にプレゼントさせて頂きました。



カレンダー作りでは、節分のカレンダーを作りました。「歳の数だけ、豆を食べるのは大変ね。」等、楽しくお話をされていました。→



鏡開きの時期に合わせて、デイホーム三宿では、ぜんざいを皆で食べました。程よい甘さで、大好評でした。→



## ボランティアさんによる活動

## 1月生まれの方



「サクマタカシマジックショー」  
正月に関するマジックを、沢山披露して下さいました。特に、凧から花束が飛び出すマジックは、皆さんびっくりされていました。



「リトミック」  
国立音楽院の一力さん、三宅さんと一緒に、正月の歌を、皆で歌いました。



「歌の会」  
ボランティアの小松さんが、ピアノで沢山のリクエストに応じて下さいました。皆さんがおやつを食べている時にも、ピアノを弾いて下さり、優雅な時間を過ごしました。



**お誕生日、おめでとうございます!**

「誕生日会」  
誕生日の利用者には、スタッフより写真付きのバースデーカードをプレゼントしています。「誕生日、おめでとう!」の言葉をかけられて、思わず嬉し泣きしてしまう時も、あります。

# 2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ボウリング	テーブル卓球	理美容 かるた取り	歌の会	風船バレー
6	7	8	9	10	11	12
★	理美容 昭和の歌	音楽体操	言葉遊び	都道府県 クイズ	歌の会	これなあに
13	14	15	16	17	18	19
★	ことわざ クイズ	輪投げ	カレンダー 作り	山手線 ゲーム	歌の会	季節の 手工芸
20	21	22	23	24	25	26
★	季節の 手工芸	ドッジボール	壁面 カレンダー 作り	壁面 カレンダー 作り	歌の会	バターゴルフ
27	28					
★	体操双六					

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

## お知らせ

コロナ感染が、まん延する中、より一層感染対策に努めます。感染を広げない為にも、ご家族の体調不良も、ご連絡下さい。

