

# デイホーム三宿だより



令和2年4月 第167号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

暖かくなりましたね。春の訪れを待ちわびていたように、今年は桜も早々に満開になりました。しかし、まだ花冷えもあります。利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも気をつけ下さい。

デイホーム三宿では、3月も皆さん元気に活動されました。

## 日々のレクリエーション



←風船バレーと、ボール投げ  
スタッフも汗ばむ程の運動量です。



←パターゴルフ  
皆さんが楽しめるよう、持ち方や打ち方は工夫しています。



←テーブル卓球  
ボールを落とさずに、連続で何回打てるか挑戦しています。今回の記録は、200回程でした。



←ボウリング  
慎重に投げる方、力強く投げる方、思い思いの投げ方で、ボウリングを楽しみました。

デイホーム三宿



検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

# 3月のレクリエーション

3月はひな祭りがありました。桃の花やお手製のひな人形を飾るだけでなく、甘酒やちらし寿司の飲食も楽しみました。皆さんに、季節を感じて頂けました。



←3月は、梅の壁面カレンダーを作りました。花を濃く塗る方、薄く塗る方、はみ出さないように丁寧に塗る方。皆さんの個性が、カレンダーに反映されています。春の歌を歌いながら、楽しく作って頂きました。

## ボランティアさんによる活動

3月も様々なボランティアさんが、春を感じられる活動を行いました。



「小林さんの脳トレスクール」  
脳トレと歌が組み合わさった、教室です。



「サクマ タカシ マジックショー」 見る人に驚きや喜び、楽しみを与えてくれるマジックショーです。

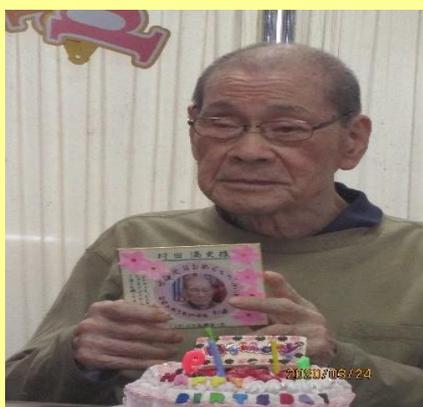


「リトミック」  
ピアノに合わせて、歌や指の運動を行いました。



「歌の会」  
利用者の皆さんのリクエストを聞きながら、歌の会を行っています。

## 3月生まれの方々



お誕生日、おめでとうございます!

## 感染予防 について

デイホーム三宿では、感染症予防の為、来所持の手洗いとお茶うがい、昼食時やおやつの前には、手指のアルコール消毒を遂行しています。

# 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			体操 双六	理美容 百人一首	リトミック	小林さんの 脳トレ教室
5	6	7	8	9	10	11
★	テーブル 卓球	サクマタカシ マジックショー	玉送り	輪投げ	歌の会	都道府県 クイズ
12	13	14	15	16	17	18
★	理美容 このCMは？	ストラック アウト	風船バレー	四字熟語	歌の会	ボウリング
19	20	21	22	23	24	25
★	ドッジボール	魚ゲーム	ビンゴゲーム	ベンチ サッカー	歌の会	季節の 手工芸
26	27	28	29	30		
★	カレンダー 作り	ロール送り	パターゴルフ	山手線 ゲーム		

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

## お知らせ

感染症対策の為、しばらくの間、外出イベントは控えさせていただきます。

