

# デイホーム三宿だより



令和2年10月 第173号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

今年の猛暑が嘘のように、急に涼しくなってきました。これからますます冷え込んでいきます。特に、朝晩の冷え込みが進む時期です。利用者、家族の皆さん、体調にはくれぐれも気をつけ下さいね。デイホーム三宿では、9月も皆さん元気に活動されました。

## 日々のレクリエーション



←日々の体操  
リズム体操は、皆さんに人気の体操です。曲に合わせて、楽しく体操を行っています。



←ロール送り  
点数が書かれた場所目掛けて、ロールを転がします。慎重に転がす方が多いです。



←ビンゴゲーム  
スタッフお手製の、景品が出る時もあるので、番号を聞き逃さないように集中されています。

デイホーム三宿では、利用者さんが見せてくれる笑顔や、活動の様子をブログにて月に2～3回更新しているので、是非ご覧ください。

デイホーム三宿 管理者 瀧村 悦久

デイホーム三宿 🔍 検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。



## 9月のレクリエーション

21日(月)の敬老の日に、敬老会を行いました。皆さんへの日頃の感謝を込めて、スタッフから楽器の演奏や踊りを披露し楽しんで頂きました。その他にも、スタッフ、皆さん一緒に歌を歌いながらフラダンスを踊り賑やかな会になりました。敬老会の最後には、スタッフから一人ひとりに感謝状をプレゼント。感激して涙を流して下さる方や、「来てよかったわ。ありがとう。」等の感謝の言葉を頂きました。最後は、特別に用意した栗のケーキを、皆で楽しみました。



季節の手工芸は、秋の飾り付けを行いました。利用者がスタッフと一緒に折り紙で紅葉を作り、京都の紅葉をイメージして飾り付けを行って下さいました。「京都の紅葉は、とても綺麗なのよ。」等の思い出話に花が咲きました。





## ボランティアさんによる活動



2020/09/10



2020/09/04



2020/09/10



2020/09/04

「サクマ タカシ マジックショー」  
3枚の布が一瞬にして、固結びになるマジックを披露して頂きました。

「リトミック」  
「故郷の空」や「ちいさい秋みつけた」等の、秋の歌と一緒に歌いました。



2020/09/11

「歌の会」  
休憩を挟み、2時間近く行って下さいます。

## 9月生まれの方



2020/09/03

お誕生日、おめでとうございます!

# 10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				理美容 山手線 ゲーム	リトミック	これなあに
4	5	6	7	8	9	10
★	ストラック アウト	サクマタカシ マジックショー	ロール送り	パターゴルフ	歌の会	百人一首
11	12	13	14	15	16	17
★	理美容 風船バレー	テーブル 卓球	季節の 手工芸	魚ゲーム	歌の会	ベンチ サッカー
18	19	20	21	22	23	24
★	ボウリング	ドッジボール	言葉遊び	季節の 手工芸	歌の会	カレンダー 作り
25	26	27	28	29	30	31
★	壁面 カレンダー 作り	玉送り	体操 双六	都道府県 クイズ	歌の会	山手線 ゲーム

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。  
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

## お知らせ

感染症対策の為、しばらくの間、外出イベントは控えさせていただきます。

