

デイホーム池尻通信



6月号

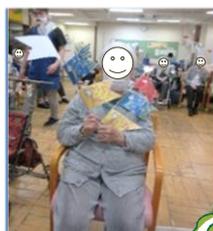
社会福祉法人こうれいきょう
デイホーム池尻
〒154-0001
世田谷区池尻2-4-26
TEL (5433)2511
2024年(令和6年)
5月25日発行

今年も早いもので6月に入りました。しっとりとした空気に緑の香りが漂う初夏の候。真夏のような暑さが続きそうですね。紫陽花もきれいに咲き心を和ませてくれる季節となりました。デイホーム池尻では、利用者様がいつでも楽しく笑顔でお過ごしいただけるように、職員一同、元気よく頑張っています。 (大島)

端午の節句

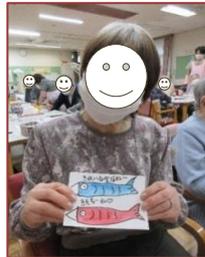


今年の端午の節句のゲームは、鯉のぼりが立っているカゴをめがけて柏餅に見立てたボールを入れるゲーム。真ん中の鯉のぼりの大きな口に入っただ方もいて大盛り上がり！鯉のぼりを持ち童心に戻って記念の写真を撮りました。



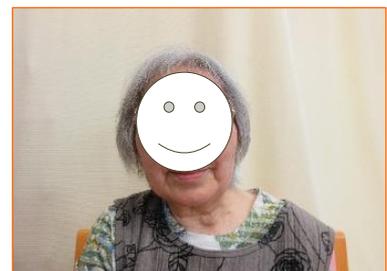
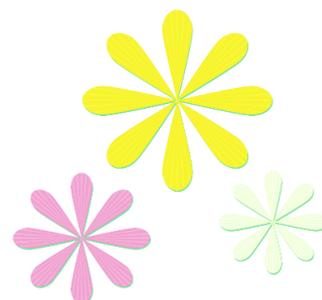
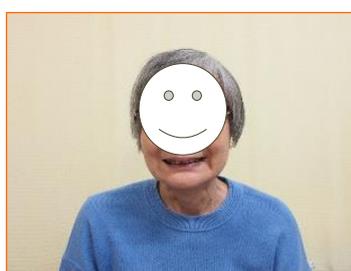
絵手紙

先生の楽しいお話と熱心な説明に皆さん真剣！色を付けるととても生き生きとした鯉のぼりが描けました。



Happy Birthday !!!

お誕生日おめでとうございます！



写真撮影の際には、利用者様にはマスクを外して頂いております。

5月がお誕生月の方々（年齢順）

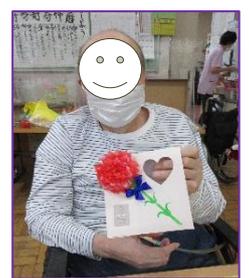
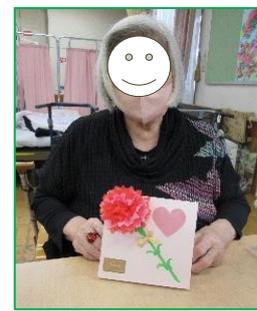
M・T	様	祝98歳	Y・Y	様	祝85歳
Y・T	様	祝89歳	I・M	様	祝81歳
S・K	様	祝88歳			



置き飾り制作



母の日にちなみカーネーションの置き飾りを制作しました。カーネーションは、もちろん利用者の方々の手作り！職員の説明を聞きながら丁寧に仕上げました。



～皆さんに支えられて～
5月に来所された方々

刀祢平先生・堀先生(若返りリトミック)／小林さん(元気に面白スクール)
サクマさん(マジックショー)／末廣先生(書道倶楽部)／柴崎先生(絵手紙)
西本さん(理美容)／山道さん(理美容)／田螺さん・徳永さん(国立音楽院)／峯さん
(以上デイホームボランティア)



6月予定表



午前の活動

棒体操・ストレッチ・ダンベル体操・
嚙下体操を行い、心身機能の
維持・向上を図りましょう。

日	曜日	午後の予定	日	曜日	午後の予定
1	土	寺子屋	16	日	
2	日		17	月	テーブルゲーム
3	月	お楽しみゲーム	18	火	書道倶楽部
4	火	寺子屋	19	水	カラオケ
5	水	リトミック	20	木	理美容 お楽しみゲーム
6	木	書道倶楽部	21	金	のどじまん大会
7	金	理美容 テーブルゲーム	22	土	テーブルゲーム
8	土	お楽しみゲーム	23	日	
9	日		24	月	誕生会 カラオケ
10	月	理美容 サクマタカシマジックショー	25	火	絵手紙
11	火	誕生会 カラオケ	26	水	テーブルゲーム
12	水	元気に面白スクール	27	木	カラオケ
13	木	絵手紙	28	金	七夕短冊作り
14	金	壁紙作り	29	土	寺子屋
15	土	誕生会 カラオケ	30	日	

※活動は都合により変更になることがあります。

夏の食中毒にご注意！

梅雨時から9月ごろまで高温多湿な環境になりやすく細菌がもたらす食中毒が多く発生します。こまめな手洗いや適切な食品の取り扱いで予防しましょう。

- 《食中毒予防3原則》
- ①適切な手洗いや食材の取り扱いで細菌を『つけない』
 - ②冷蔵庫等での適切な食材の保存で細菌を『ふやさない』
 - ③十分な加熱や清潔な調理環境で細菌を『やっつける』

- 《残った食品の扱い》
- ①温め直す時も十分に加熱する
 - ②時間が経ち過ぎたものは思い切って捨てる
 - ③少しでもあやしいと思ったら捨てる

※6/7(金)・10(月)・20(木)の理美容は、ご予約の方のみとなっております。ご了承ください。