

デイホーム池尻通信



3月号

社会福祉法人こうれいきょう
デイホーム池尻
〒154-0001
世田谷区池尻2-4-26
TEL (5433)2511
2023年(令和5年)
2月22日発行

弥生三月に入り、ずいぶん暖かい日も増えてきましたが、まだまだ朝晩は冷え込んでいます。「木の芽とき」は体調を崩しやすいとよく言われます。御飯を毎食欠かさず食べ睡眠もしっかりとり体調管理に努めていきましょう。お隣の池尻小学校の桜の満開も楽しみです。デイホーム池尻では、皆さんの元気な笑顔満開で過ごして頂けるようなイベントを企画しております。こちらまでぜひお楽しみにしてください。(株竹)

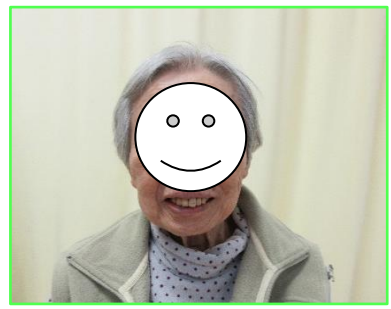
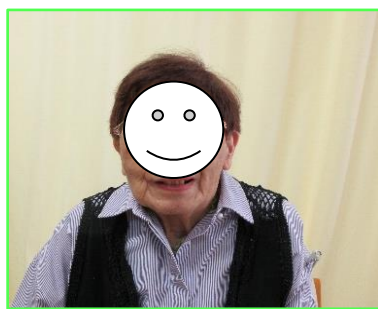
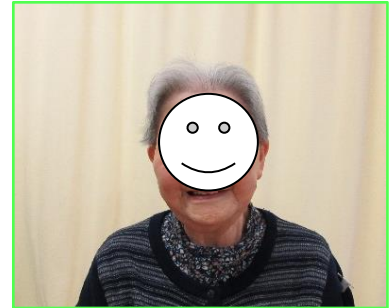
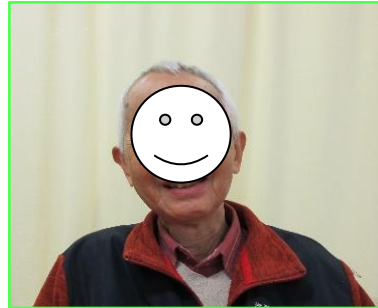
節分

豆に見立てたお手玉とボールを鬼の大きな口に投げ入れるゲームはとても上手で、「鬼はそと～！福はうち～！」の元気なかけ声と明るい笑顔がいっぱいの節分の日になりました。



Happy Birthday !!!

お誕生日おめでとうございます！



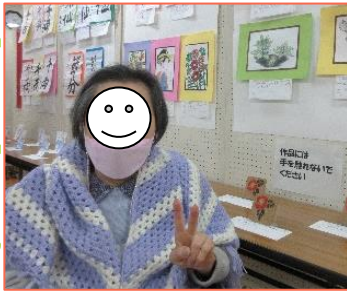
写真撮影の際には、利用者様にはマスクを外して頂いております。

2月がお誕生月の方々（年齢順）

H・K	様	祝98歳	N・T	様	祝85歳
Y・M	様	祝97歳	H・S	様	祝85歳
M・M	様	祝92歳	F・T	様	祝85歳
S・Y	様	祝87歳	E・M	様	祝75歳
N・I	様	祝85歳	N・N	様	祝69歳

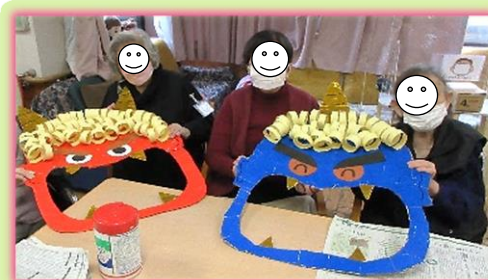
まちなか作品展

池尻まちづくりセンターで行われた作品展に作品を出展し、見学に行きました。ご自分の作品が展示されているのに気づいて嬉しそうな姿が印象的でした。



作品制作

節分ゲーム用に鬼の顔を職員と一緒に折り紙を貼って作りました。力作のため、まちなか作品展にも出展し、花を添えました。



～ 皆さんに支えられて ～

2月に来所された方々

刀祢平先生・堀先生(若返りリトミック)／小林さん・窪田さん(元気に面白スクール)
 サクマさん(マジックショー)／末廣先生(書道倶楽部)／柴崎先生(絵手紙)
 西本さん(理美容)／山道さん(理美容)／伊藤さん (以上デイホームボランティア)



3月予定表



午前の活動

棒体操・ストレッチ・ダンベル体操・
嚙下体操を行い、心身機能の
維持・向上を図りましょう。

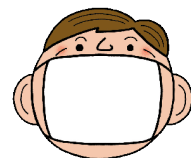
日	曜日	午後の予定	日	曜日	午後の予定
1	水	リトミック	16	木	理美容 寺子屋
2	木	サクマタカシ マジックショー	17	金	誕生会 カラオケ
3	金	理美容 ひなまつりゲーム	18	土	テーブルゲーム
4	土	お楽しみゲーム	19	日	
5	日		20	月	寺子屋
6	月	理美容 カラオケ	21	火	壁面作り
7	火	書道倶楽部	22	水	テーブルゲーム
8	水	誕生会 カラオケ	23	木	書道倶楽部
9	木	絵手紙	24	金	お楽しみゲーム
10	金	テーブルゲーム	25	土	誕生会 カラオケ
11	土	寺子屋	26	日	
12	日		27	月	テーブルゲーム
13	月	お楽しみゲーム	28	火	絵手紙
14	火	理美容 カラオケ	29	水	寺子屋
15	水	元気に面白スクール	30	木	カラオケ
※活動は都合により変更になることがあります。			31	金	テーブルゲーム

＊ お知らせ ＊

3月13日以降、政府の方針としてマスクの着用は緩和されますが高齢者施設のデイホーム池尻では引き続きマスクの着用を実施させていただきますのでご理解とご協力をお願いいたします。

～利用者さまへお願い～

- ①手洗いやマスクの着用、換気、消毒のご協力をお願いします。
- ②送迎車に乗る前、ご自宅での体温の計測をお願いします。
- ③風邪症状や体調がすぐれない方は職員へお申し出ください。



※3/3(金)・6(月)、14(火)、16(木)の理美容は、ご予約の方のみとなっております。ご了承ください。