

デイホーム三宿だより



令和元年10月 第161号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

過ごしやすい気候になり、すっかり秋の気配になりました。朝晩は肌寒く感じることもあります。夏の疲れも出る頃ですので、皆さま、体調にはくれぐれも注意してくださいね。さて、デイホーム三宿の9月は、「敬老会」や、三宿の氏神様である「三宿神社の秋祭り」と、賑やかな1か月でした。また、日々の活動にも、皆さま、元気にはつらつと参加されています。

日々のレクリエーション



↑毎日、ラジオ体操をしたり、↑足をさすったり、↓足踏みをしたりします。

↑デイホーム三宿でお友達になった、仲良し二人組。いつもお話が弾んでいます。



季節の手工芸。テーマは「秋」です。ぶどう、柿、コスモスがいっぱい。

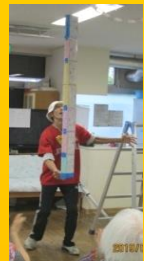




敬老会



敬老の日に、「敬老会」が催されました。皆さまへ日頃の感謝を含めて、スタッフが『かくし芸』を披露しました。出し物の中には、毎年恒例の「寸劇 桃太郎」も。デイホーム三宿からの感謝状に感激し、涙ぐまれる方もいらっしゃいました。



↑ ケーキでお祝い



祭

秋まつり

祭

三宿神社の秋祭り。デイホームの前に椅子を出して、お神輿見物。神主さんに祈禱もして頂き、神社へ出店を見に行きました。



ボランティアさんによる活動

毎月、ボランティアさんによる活動は様々ありますが、今回は「リトミック」についてご紹介します。リトミックは、音楽に合わせてリズム体操などをする活動で、元々、子供向けに開発されたものですが、「心身の活性化や認知症予防にも役立つ」と、高齢者の間でも流行り出しました。身体や口の体操、簡単な楽器を用いて歌を唄ったりします。



↑マラカス、鈴、鳴子で、「炭坑節」や「證誠寺の狸ばやし」を歌いました。



←「トーンチャイム」という楽器は、手に持って振ると、「ポン」と澄んだ音が鳴ります。

9月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます!

利用者、家族の皆さま

何かお困りのことはありませんか？

デイホーム三宿では、職員一同、「少しでも皆さまの助けになれば」と思いながら、日々励んでおります。「介護のことで悩んでいる」、「こんなことが心配」など、どんなに小さなことでも、気軽にスタッフに相談して下さい。また、臨時の利用が可能な曜日もございます。急な用事が出来た時など、相談に応じます。デイホーム三宿までお電話ください。

10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------|-------------------|------------|-------------|-------|------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ★ | | ドッジボール | ことわざクイズ | このCMは？ | リトミック | 都道府県クイズ |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| ★ | 理美容 パターゴルフ | サクマタカシ マジックショー | 玉送り | 理美容 魚ゲーム | 歌の会 | ロール送り |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| ★ | 百人一首 | 輪投げ | ボウリング | 四字熟語 | 歌の会 | 季節の 手工芸 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| ★ | ビンゴゲーム | ストラック アウト | テーブル 卓球 | カレンダー 作り | 歌の会 | 漢字クイズ |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| ★ | 小林さんの 脳トレ教室 | 風船バレー | これなあに？ | ことばあそび | | |

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

