

デイホーム三宿だより

平成30年4月第143号

〒154-0005東京都世田谷区三宿1-8-10山元ビル
TEL 03-5431-3520 Fax 03-5431-3533

ようやく寒さも和らいで、暖かくなりましたね。あちこちで桜が咲き、春爛漫です。3月のデイホーム三宿では、ひな祭りをお祝いし、国立音楽院のボランティアさんによるリトミックでは、リズムに合わせて身体を動かしたりと、皆さんお元気に活動しました。3月初めはまだ寒い日も多くありましたが、利用者の皆さまに少しでも春を感じていただきたいと、暖かい日に、咲き始めた梅を見に豪徳寺へ行ってきました。また、今年は桜が思いのほか早く咲き始め、月末には桜のお花見ドライブも実施し、利用者の皆さま、スタッフ共々、桜を満喫しました。お花見の写真は、来月号にも掲載いたします。



桃の節句、ひな祭りのお祝いをしました。スタッフ扮するお内裏さまとお雛さまと共に写真撮影。おやつの際には、雑あられと手作りケーキでお祝いをしました。



リトミックでは、リズムに合わせて手を上げたり足をさすったりします。



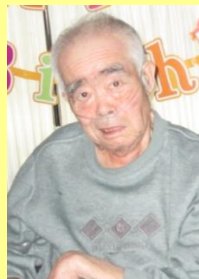
お天気が良かった3月の初旬、豪徳寺に梅を見に行きました。境内にはほんのり梅の香りが漂い、青空に紅梅が映えます。花に触れ、指先にも春を感じました。



梅見をしたと思っていたら、お彼岸を過ぎた頃から急に暖くなり、予想よりも早く桜が開花しました。デイホーム三宿恒例の桜のお花見も、予定を早めて実施しました。暖かい日差しの中、満開の桜の元で、春を満喫しました。



お誕生日、おめでとうございます！



4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ベンチ サッカー	ボーリング	ロール転がし	理美容 四字熟語	リトミック	パターゴルフ
8	9	10	11	12	13	14
	理美容 サクマタカシ マジックショー	魚ゲーム	都道府県 クイズ	ミニサッカー	歌の会	風船バレー
15	16	17	18	19	20	21
	このCM なあに？	ミニサッカー	ビンゴゲーム	散策	歌の会	小林さんの 面白クイズ
22	23	24	25	26	27	28
	散策	輪投げ	かるた取り	カレンダー 作り	歌の会	ミニ卓球
29	30					
	カレンダー 作り					

回想法など認知症のケアに必要なプログラムを取り入れながら、
 テイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。
 活動はご利用者様の個人プログラムが中心となりますので、予定は変更する
 場合もございます。ご理解ください。

