

# デイホーム三宿だより

平成30年3月第142号

〒154-0005東京都世田谷区三宿1-8-10山元ビル  
TEL 03-5431-3520 Fax 03-5431-3533

暦の上では立春を過ぎましたが、「春は名のみの風の寒さや」と唄にもあるように、毎日寒い日が続いています。しかし、この様な寒さの中でも、梅の花はあちこちできちんと咲き始めていて、季節は着々と春に向かっていくようです。とはいえ、まだまだ油断は禁物。利用者の皆さま、ご家族の皆さまも、お身体にはくれぐれもお気をつけください。さて、デイホーム三宿では、そんな寒さを吹き飛ばすように、利用者の皆さまの、元気で大きな声が響いております。



2月3日は節分でした。デイホーム三宿にも鬼が登場。皆で「鬼はー外！福はーうち！」と、大きな声で鬼に豆をぶつけました。鬼はたじたじ… 皆さんのお陰で、こっそり逃げて行ったようです。



小林さんの面白クイズです。社会科の時間の「東京23区を出しましょう」というお題を、皆で真剣に考えます。皆が集まれば怖いもの無し！ 皆で知恵を出し合って、23区、全てを制覇しました。



ボランティアの小松さんのピアノ/伴奏による「歌の会」では童謡、唱歌、演歌、流行歌まで、幅広くいろいろな歌を歌います。皆さん歌をよくご存知なんです。

Happy Birthday



## インフルエンザが流行しています！

インフルエンザが、全国的に猛威を振るっています。特に高齢者のインフルエンザは、典型的な高熱や全身症状が現れず、微熱や、長びく呼吸器症状だけがみられる場合も少なくありません。気がつかないうちに重症化する恐れがありますので、ご注意ください。デイホーム三宿では、来所時の手洗いと、殺菌作用があるといわれている緑茶でうがいをして頂いており、朝の検温時に微熱がある場合には、こまめに検温をして、変化を見逃さないようにするなど、予防に努めております。



# 3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ベンチ サッカー	リトミック	ひな祭り
4	5	6	7	8	9	10
	理美容 アウト& ストライク	魚ゲーム	ボーリング	理美容 サクマタカシ マジックショー	歌の会	ベンチ サッカー
11	12	13	14	15	16	17
	小林さんの 面白クイズ	四字熟語	都道府県 クイズ	パターゴルフ	歌の会	ロール転がし
18	19	20	21	22	23	24
	百人一首	春の散策	ビンゴゲーム	風船バレー	歌の会	パターゴルフ
25	26	27	28	29	30	31
	春の散策	かるた取り	カレンダー 作り	カレンダー 作り	歌の会	サイコロ ゲーム

回想法など認知症のケアに必要なプログラムを取り入れながら、  
 ティの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。  
 活動はご利用者様の個人プログラムが中心となりますので、予定は変更する  
 場合もございます。ご理解ください。

