

# デイホーム三宿だより



令和2年1月 第164号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

新年あけましておめでとうございます。

皆さまは、どのような新年を迎えられたでしょうか。

日々通所される皆さまの、一生懸命に体操、元気に活動する姿に励まされています。介護保険制度は、20年を経過して今、「持続可能性」の確保という名目で、給付の制限や削減につながりかねない状況も見えますが、皆さまの頑張りに支えられて、私たち職員も歩んでいます。

今年もよろしくお願いいいたします。

令和2年 元旦 施設長 近藤 みつる

明けまして、おめでとうございます。

本年も、デイホーム三宿スタッフ一同、「皆さまに寄り添う介護」を念頭に努めます。どうぞよろしくお願いいいたします。

さて、デイホーム三宿の12月は、日々のレクリエーションに加え、「クリスマス会」や、令和2年の干支である「ねずみの干支作り」等、様々な活動を行いました。

## 日々のレクリエーション



クリスマス飾りや、干支の色紙作り。身体レクも元気いっぱい。



## クリスマス会

クリスマス会が催されました。サンタの帽子をかぶり、クリスマスソングを皆で唄いました。「クリスマスのお話」、「オカリナ演奏」、「よさこい踊り」等、職員によるかくし芸、サンタクロースからプレゼントもあり、にぎやかな一日になりました。



## インフルエンザについて

インフルエンザの流行は、毎年、年末から1～2月頃にピークを迎え、予防接種を受けていても罹ることがあります。予防接種を受けている場合、インフルエンザの特徴である、「急な発熱」が無い場合もあります。特に、高齢者は重症化することもありますので、微熱程度でも注意が必要です。デイホーム三宿では、来所時の手洗いやお茶うがいを遂行して、予防に努めています。

## ボランティアさんによる活動

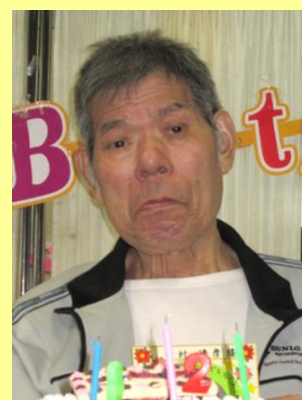
今月のボランティアさんの紹介は、「マジックショー」です。マジシャンのサクマタカシさんが、月一度、手品を披露してくれます。参加型の手品や、皆さまに馴染みの深い「玉電」を用いたマジック等、いろいろなマジックで、驚きの連続。サクマさんの巧みな話術で、笑いが絶えない、楽しいマジックショーです。



## お知らせ

新しい年を迎え、皆さまがデイホーム三宿で使用している「歯ブラシ」を新しくしたいと思います。ご希望の方は、通所日に連絡帳袋に入れて下さい。新しいものと差し替えます。

## 12月生まれの方々



お誕生日、おめでとうございます！

# 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
★			★	★	★	お正月 ゲーム大会
5	6	7	8	9	10	11
★	理美容 百人一首	初詣	初詣	理美容 サクマタカシ マジックショー	歌の会	ビンゴゲーム
12	13	14	15	16	17	18
★	四字熟語	ベンチ サッカー	輪投げ	体操双六	歌の会	魚ゲーム
19	20	21	22	23	24	25
★	みんなの 歌の会	テーブル 卓球	季節の 手工芸	ロール送り	歌の会	ことば遊び
26	27	28	29	30	31	
★	風船バレー	カレンダー 作り	パターゴルフ	玉送り	リトミック	

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。  
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

