

# デイホーム三宿だより

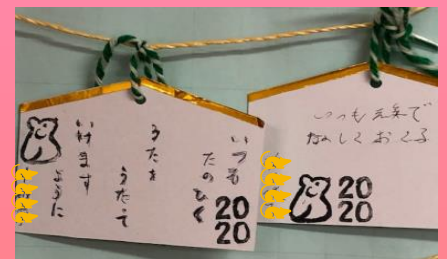


令和2年2月 第165号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

暦の上でも大寒を過ぎ、身体の芯まで冷え込むような寒さになってきました。世間では、インフルエンザや風邪が流行っているようです。手洗いやうがいに加え、身体を冷やさないようにする等が予防に有効だそうです。皆さま、身体にはくれぐれも気を付けてください。さて、デイホーム三宿はそんな寒さも何のその。1月も、元気に活動されました。

## 1月のレクリエーション

新年には、百人一首大会がありました。皆さん真剣。「はい、ありましたー！」と、大きな声で札を取りました。壁に飾る1月の大きなカレンダーは、皆で協力して塗り、切って貼り付けました。また、別の壁には皆さんが書いた絵馬が飾られ、にぎやかにお正月を迎えました。



↑ 皆さんが書いた絵馬。  
← 2月の壁面飾りは、  
ただいま奮闘製作中。  
来月号にてご紹介します。  
お楽しみに！

## 日々のレクリエーション

1月も様々なレクリエーション活動を行いました。日々の体操や、午後のレクリエーション活動に加え、帰りの送迎車を待つちょっとした時間にも、ドミノを並べたり、スタッフが牛乳パックを切って手作りしたものを積み木のように積み上げたりと、いろいろな事に挑戦されています。



皆さん、とても熱心に参加されます。



## ボランティアさんによる活動

今月のボランティアさんの紹介は、「みんなの歌の会」です。ボランティアの古我さんが、昭和の懐かしい歌を毎月セレクト。その歌のエピソードや思い出を交えてお話をしてくださり、皆で懐かしみながら、昔を思い出して唄います。

### コーヒー・ルンバ

昔アラブの唄いお経さんが  
恋を告げた 寂れた男に  
しびれるような 香りいっぱい  
こぼく色した 飲み物を  
飲ませてあげました  
やがて 心うきうき  
とっても不思議 このムード  
たちまち男は 若い娘に恋をした



## 1月生まれの方々



お誕生日、おめでとうございます!

## インフルエンザ について

インフルエンザの流行は、毎年、年末から1～2月頃にピークを迎え、予防接種を受けていても罹ることがあります。予防接種を受けている場合、インフルエンザの特徴である、「急な発熱」が無い場合もあります。特に、高齢者は重症化することもありますので、微熱程度でも注意が必要です。デイホーム三宿では、来所時の手洗いやお茶うがいを遂行して、予防に努めています。

# 2月

| 日  | 月                     | 火     | 水                 | 木           | 金     | 土           |
|----|-----------------------|-------|-------------------|-------------|-------|-------------|
|    |                       |       |                   |             |       | 1           |
| ★  |                       |       |                   |             |       | このCMIは？     |
| 2  | 3                     | 4     | 5                 | 6           | 7     | 8           |
| ★  | 理美容<br>小林さんの<br>脳トレ教室 | 風船バレー | サクマタカシ<br>マジックショー | 理美容<br>四字熟語 | リトミック | ベンチ<br>サッカー |
| 9  | 10                    | 11    | 12                | 13          | 14    | 15          |
| ★  | テーブル<br>卓球            | 体操双六  | 玉送り               | 輪投げ         | 歌の会   | ことわざ<br>クイズ |
| 16 | 17                    | 18    | 19                | 20          | 21    | 22          |
| ★  | みんなの<br>歌の会           | ロール送り | おやつ作り             | 百人一首        | 歌の会   | 季節の<br>手工芸  |
| 23 | 24                    | 25    | 26                | 27          | 28    | 29          |
| ★  | カレンダー<br>作り           | 魚ゲーム  | パターゴルフ            | ビンゴゲーム      | 歌の会   | これなあに       |

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。  
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

