

テイホーム三宿だより

平成29年12月第139号 〒154-0005 東京都世田谷区三宿 1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 Fax 03-5431-3533

立冬が過ぎ、11月中旬を過ぎた頃から急に冷え込みが厳しくなり、すっかり冬の気配になりました。テイホーム三宿では、皆さんに「秋」を感じて頂こうと、「豪徳寺」と「皇居周辺」へ紅葉を見に行きました。あいにくの曇り空でしたが、まだ寒さも厳しくなく、赤や黄色の綺麗な紅葉を見ることができました。また、日常のレクリエーションでは、タオルを使って身体を動かすゲームや、ボランティアさんによる脳トレ、「小林さんの面白クイズ」など、さまざまな要素を盛り込んだ活動をいたしました。



お出かけの時は、車の中も皆さん楽しそうです。



皆が健康でいられますように



もみじが綺麗に赤く色づいていました。豪徳寺名物、招き猫と記念写真。



皇居周辺では、銀杏並木が黄色く色づいて見事でした。皆さんの中には皇居を「宮城」とおっしゃる方も。皇居の石垣の前でも写真撮影。



タオルを使った魚リレー。魚を落とさないように慎重に。脳トレの面白クイズでは、皆で知恵を絞って答えます。




インフルエンザの予防摂取は受けましたか？

インフルエンザは、毎年、12月後半から急激に流行するといわれています。インフルエンザは感染力が強く、特に、高齢者は重症化する恐れがあります。予防接種を受けてから効果が現れるまで、2週間程度かかるといわれていますので、まだ予防接種を受けていない方は、流行する前の接種をお勧めします。

テイホーム三宿では、予防接種を受けた方の記録を取っております。予防接種を受けた方はスタッフまでお知らせください。



12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					リトミック	ミニサッカー
3	4	5	6	7	8	9
	理美容 魚の漢字	魚釣り	都道府県 クイズ	理美容 サイコロ ゲーム	歌の会	風船バレー
10	11	12	13	14	15	16
	カルタ取り	玉入れ	お楽しみ 演奏会	佐久間さんの マジックショー	歌の会	ビンゴゲーム
17	18	19	20	21	22	23
	百人一首	輪投げゲーム	塗り絵	手工芸	歌の会 誕生会	パターゴルフ
24	25	26	27	28	29	30
	X-mas会	小林さんの 面白クイズ	カレンダー 作り	来年の夢 なあに	歌の会 カレンダー 作り	
31						
						

回想法など認知症のケアに必要なプログラムを取り入れながら、
 ティの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。
 活動はご利用者様の個人プログラムが中心となりますので、予定は変更する
 場合もございます。ご理解ください。

