



世田谷区委託 若林あんしんすこやかセンター

令和3年度 第4回 いきいき講座

# 防災講座



## ～在宅避難のススメ～

地震などの災害が起きた際、避難所は収容人数に限界があり、生活環境も厳しいことから、近年、自宅での「在宅避難」の必要性が叫ばれています。講座では、「在宅避難」をテーマに、災害時のトイレやあかりなど、実際体験しながら災害への備えについて学びます。楽しく防災の知識を身につけるゲームも行います。

日時：**令和3年11月24日(水)**

**午後1時30分～午後2時30分**

場所：**若林複合施設3階活動フロア**

(若林1-34-2)

講師：せたがや災害ボランティアセンター職員



定員：10名

※当日体調のすぐれない方・発熱や咳等風邪症状のある方は参加をお控え下さい。  
※マスク着用・手指消毒・検温・換気にご協力をお願いします。

(65歳以上の区民の方、そのご家族の方)

参加費：無 料

《お申し込み・お問い合わせ》

**若林あんしんすこやかセンター**

電話 03-5431-3527

FAX 03-5431-3528

